



Познание души «Кармионика»:
глубокая проработка себя
в течение месяца

РЕСУРСЫ КАРМЫ

_____ %

_____ %

_____ %

_____ %

_____ %

_____ %

_____ %

_____ %

ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ: _____ % : 8 = _____ %

Сфера	Что убрать в сфере	Что добавить в сферу

Сфера	Что убрать в сфере	Что добавить в сферу

ТРЕКЕР ПРИВЫЧЕК НА КАЖДЮЮ СФЕРУ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

ТРЕКЕР ПРИВЫЧЕК НА КАЖДЮЮ СФЕРУ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

ДНЕВНИК САМОАНАЛИЗА НА НЕДЕЛЮ

- В каком настроении я был?
- Почему? Что происходило?
- Кто участвовал?
- Как я реагировал?
- К чему это привело?
- Как поднять настроение?

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Дата:

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОЕГО СОСТОЯНИЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

КАРТИНА МИРА МОЕЙ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

