

«КАРМИОНИКА:
ПОЗНАНИЕ ЖИЗНИ»

• ПРЕДИСЛОВИЕ •

АЛЕКСАНДРА ДАНИЛИНА

- ✓ 9 лет практики энергетических процессов
- ✓ известный энерго-преподаватель в России
- ✓ поставила мировой рекорд, проведя самый масштабный онлайн-урок

МОЯ ЗАДАЧА —

показать как человеку верно встать в систему жизни и выстроить взаимоотношения со всем, что есть в системе.

После долгих лет поисков того, что по-настоящему трансформирует человека, я создала авторский метод «Кармионика».



ЗА ГОД ПРОГРАММУ ПРОШЛО 400 ЧЕЛОВЕК. ОНИ:

- **улучшили общее состояние**, стали спокойнее по отношению к событиям вокруг и наладили внутренний эмоциональный баланс;
- **перестали тревожиться и нервничать**;
- почувствовали **контакт со своей душой**;
- **построили и укрепили** внутреннюю опору, уверенность в себе;
- теперь понимают: что делать, куда идти, чем заниматься, каково их предназначение;
- **выросли финансово**, реализовали поставленные цели, мечты, желания;
- профессионально **заявили о себе**;
- **наладили отношения** с родителями, детьми, мужьями и другим своим окружением.

НАША ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА:

Осознать, что все в нашей жизни происходит для чего-то, с какой-то целью.

Люди должны осознать, что они тратят много времени и сил на то, чтобы что-то проработать. Мы сами убеждаем себя в наличии психологической травмы и ковыряем шрамы, которых могло бы не быть, оставаясь мы чуть более осознанными и стабильными.

Любая ситуация в нашей жизни — то, что должно было случиться в определенное время. Она дана нам для прохождения и усвоения жизненного урока. Если бы не было этой ситуации – была бы другая, аналогичная.

Любая ситуация создана, чтобы ее понять, осознать и принять. Любое событие — это переход на следующий уровень.

Годы опыта помогли мне понять, как вступить в контакт с душой и научить каждого получать желаемые результаты.

Все, что я знаю и использую в жизни для достижения успеха, я объединила и поместила в класс «Кармионика: Познание жизни».

КЛАСС ПОДОЙДЕТ ТЕМ, КТО ХОЧЕТ НАУЧИТЬСЯ МЕНЯТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ:

- ✓ понимать все сферы своей жизни и улучшить свои результаты в каждой: отношения, работа, семья, хобби, здоровье;
- ✓ понять, как связаны все события в жизни, и изменять их;
- ✓ притягивать в свою жизнь новых, интересных людей и события;
- ✓ строить здоровые, благополучные, счастливые отношения и создавать семьи;
- ✓ улучшать качество жизни;
- ✓ самореализоваться в новом деле или получить возможности для карьерного роста;
- ✓ улучшить финансовое состояние;
- ✓ реализовать свой потенциал, получить авторитет и популярность;
- ✓ увидеть новые масштабы;
- ✓ научиться правильно формулировать желания и получать ответ от души на свои запросы;
- ✓ обрести любовь ко всему, что проецируешь и запрашиваешь, излучать и получать благодарность.

У ВАС ПОЯВИТСЯ ЗНАНИЕ — ЧТО ДЕЛАТЬ В ЖИЗНИ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС!

Каждый день будут происходить разнообразные события, но они не смогут застать вас врасплох, и вы всегда будете знать, как поступить.

ГЛАВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КЛАССА:

вы научитесь находить ответы на все интересующие вас вопросы, выстраивать коммуникацию с теми сферами жизни, в которых вам важно добиться результатов: входить в диалог с деньгами, отношениями, родителями и т.д. — это поможет найти истинные, подходящие именно вам возможности увеличения дохода, поиска спутника жизни и пр.

ВЫ СТАНЕТЕ ПОВЕЛИТЕЛЕМ СВОЕЙ ЖИЗНИ.

А также, работая над собой, вы увидите, как меняется пространство вокруг вас и улучшается жизнь близких людей.

Многие ученики приходили на мои классы с недоверием, но уходили в шоке, видя результаты! Из 100% участников мастер-классов — 90% начинают понимать, что в их жизни что-то меняется здесь и сейчас.

Мне нравится самой глубинно разбираться в любом вопросе и понимать логику вещей. **Поэтому я стремлюсь, чтобы моим ученикам были понятны причинно-следственные связи того, как устроен мир:**

- ✓ почему нужно учиться диалогу с душой;
- ✓ как действия и мысли влияют на нашу жизнь;
- ✓ по какому принципу к кому-то идут финансы и замечательные партнеры, а к кому-то нет;
- ✓ как работать с собой и своей душой, чтобы получать желаемое;

- ✓ как прокачать внутреннее состояние и духовность, чтобы выйти на новый уровень качества жизни;
- ✓ почему важно относиться к людям и миру с заботой и пониманием;
- ✓ как любовь к себе влияет на наш успех и счастье;
- ✓ откуда вытекают все жизненные ситуации и что с ними делать;
- ✓ как «вырулить», не провалиться на дно, если все идет наперекосяк;
- ✓ какие ежедневные практики помогают наладить жизнь.

ВАЖНО:

В данном классе есть элементы класса Кармионика «познание души» — в целях напоминая и дополнительного раскрытия данных тем!

УСПЕХОВ И ОСОЗНАННОСТИ!

У меня есть намерение дать вам информацию, которая сильно влияет на жизнь. Однако ваши успехи = умение правильно эту информацию внедрить в свою жизнь.

Александра Данилина

• СОДЕРЖАНИЕ •

10

ГЛАВА 1. ПОСТАНОВКА ЗАПРОСА НА КЛАСС И ЖИЗНЬ

15

ГЛАВА 2. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ, ВЫСШАЯ МИССИЯ

18

ГЛАВА 3. ПРАКТИКИ ОСОЗНАННОСТИ

21

ГЛАВА 4. КАРМА И КАРМИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ

28

ГЛАВА 5. ПУТЬ ДУШИ

30

ГЛАВА 6. ЗАБЛУДШИЕ ДУШИ

32

ГЛАВА 7. ЭГРЕГОРЫ

34

ГЛАВА 8. ЭТАПЫ ДУХОВНОЙ ЭВОЛЮЦИИ

38

ГЛАВА 9. БАЛАНС ДУХОВНОГО И МАТЕРИАЛЬНОГО

41

ГЛАВА 10. МАТРИЦА ДОСТИЖЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТА

46

ГЛАВА 11. ВЛИЯНИЕ СЛОВ И МЫСЛЕЙ

• СОДЕРЖАНИЕ •

48

ГЛАВА 12. ДЕНЬГИ

54

ГЛАВА 13. ОТНОШЕНИЯ

64

ГЛАВА 14. РОДИТЕЛЬСТВО

68

ГЛАВА 15. МЕЧТЫ

70

ГЛАВА 16. ОТЛИВКА

72

ГЛАВА 17. ДУША И ТЕНЕВАЯ СТОРОНА

74

ГЛАВА 18. ДИАГНОСТИКА КЛИЕНТА ПЕРЕД СЕССИЕЙ

75

ГЛАВА 19. АВТОРСКИЙ ПРОЦЕСС РАБОТЫ
С ЭНЕРГИЕЙ – СИНТЭРВИЗИЯ

79

ГЛАВА 20. СИНТЭРВИЗИЯ С МЕТАФОРИЧЕСКИМИ КАРТАМИ

81

ГЛАВА 21. ГРУППОВАЯ СИНТЭРВИЗИЯ

ГЛАВА 1. ПОСТАНОВКА ЗАПРОСА НА КЛАСС И ЖИЗНЬ

**ПРЕЖДЕ ЧЕМ МЫ НАЧНЕМ КЛАСС, ВАЖНО
СФОРМИРОВАТЬ НАМЕРЕНИЕ.**

Цель на класс

Цель на неделю

Цель на месяц

Цель на год

Все, что вы хотите привлечь в свою жизнь.

1

Намерение — это не желание для золотой рыбки. Это конкретная цель, к которой вы можете прийти, приложив усилие. Это наша ответственность.

Мы никогда не просим у вселенной машину / квартиру / партнера / что угодно. **Мы просим ресурсы для получения этого — и только тогда Вселенная нам отвечает.**

Мы учимся брать ответственность за все, что мы говорим и хотим. Не слепо требовать у джина осуществления мечтаний, а понимать — как мы это получим, через что, благодаря каким ресурсам. На желании должен быть фокус внимания и готовность действовать!

*Вы ничего не получите, если будете мечтать,
сидя в закрытой комнате.*

2 Намерение важно четко формулировать, а также осознавать, что это часть нас и нашей реальности.

- «Хочу расширения, масштабирования» — **«Хорошо, получай лишние килограммы».**
- «Хочу эмоций» — **«Ладно. Вышел из подъезда и упал — вот и эмоции».**

Как говорится, бойтесь своих желаний. Четко распишите, что вы хотите, в каком виде и для чего вам это!

МОЕ НАМЕРЕНИЕ:

3 Чтобы добиться поставленного, осознанно относитесь ко всем ситуациям, сохраняя спокойствие и зная, что эта ситуация должна была произойти.



«Я» и «Миссия» — пункты, которые никогда не меняются.

Но есть 2 дополнительные важные зоны, которые слабы и их обязательно важно держать на контроле. *Например: здоровье, отношение с мужем, отношение с начальством реализации и пр.*

Пропишите в двух пустых частях, какие это 2 важные зоны.

НАПИШИТЕ, ЧТО ВЫ БУДЕТЕ ДЕЛАТЬ:

Для себя

Для своей Миссии

Для

Для

4

Тренируйтесь привлекать в свою жизнь желаемое.

Для этого сделаем еще одно упражнение — «Картину мира моей новой реальности». Представьте свою идеальную жизнь:

- Где вы живете? Как выглядит это место? Какой ремонт? Какой вид из окон?
- С кем вы живете? Кто в вашем доме? Кто вокруг вас?
- Во что вы одеваетесь? Какой парфюм? А украшения?
- Как часто и куда вы путешествуете?
- Где вы работаете? С кем вы работаете? Как много?

ГЛАВА 2. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ, ВЫСШАЯ МИССИЯ

МИССИЯ НУЖНА НАМ, ЧТОБЫ ВИДЕТЬ ВЫСШУЮ ЦЕЛЬ В КАЖДОМ ДЕЙСТВИИ, В КАЖДОМ СОБЫТИИ, ЛЮДЯХ, КОТОРЫЕ НАС ОКРУЖАЮТ.

Через миссию мы достигаем нужного состояния, наполненности, мы становимся целеустремленнее и дисциплинированнее.

Когда у нас есть миссия, мы иначе смотрим на все, что происходит в нашей жизни, ощущаем это и интерпретируем.

Рекомендация: чтобы лучше понять смысл миссии и предназначения, посмотрите фильм «Цветок пустыни».

МИССИЯ ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА ПРЕДПОЛАГАЕТ 3 ВАЖНЫХ НАПРАВЛЕНИЯ:

- ✓ личная миссия
- ✓ социальная миссия
- ✓ духовная миссия

К социальному мы приходим, когда закрываем личное. Только если у нас закрыты базовые потребности безопасности, есть ощущение стойкости, мы можем идти дальше и помогать миру, другим людям, приносить пользу и яркость в поле вокруг себя. Это будет отражаться и на нас, ведь все добро, искренне отданное вовне, возвращается нам кратно.

Благодаря реализации нашей миссии мы получаем удовольствие жизни и своего дела, приносим добро в мир — и кроме того получаем личностную пользу в виде денег, отношений, контактов.

Нормально понимать, что наша миссия принесет нам много материальных благ!

Духовная реализация — высшее проявление миссии нашего духа, его стремление уйти от мира материального и жить по законам вселенной. Духовную миссию особо ярко выполняют архиепископы, отшельники. Но не каждому из нас обязательно переходить на их уровень — можно быть духовно богатым и внутри материального мира, об этом еще поговорим в следующих уроках.

РАССМОТРИМ, КАК ЗНАНИЕ СВОЕЙ МИССИИ МЕНЯЕТ НАШУ ЖИЗНЬ.

Пример Саши: «Моя коллега-методолог делает распаковки личности — проводит большие интервью с клиентами и формирует их ответы в таблицу, пользуясь которой они лучше знают себя, свою экспертизу, свои сильные стороны.

Можно сойти с ума, если делать эти таблички неделями напролет. Но она знает, что ее миссия — не интервью и таблички. Благодаря ее услуге предприниматели лучше понимают, как показывать себя в блоге, как презентовать свои услуги, чтобы у них покупали. Она помогает им зарабатывать. Она влияет на экономику. Это ее миссия — улучшать экономику!»

Как узнать свою миссию:

1. Регулярно находиться в контакте с душой.
2. Узнать свои кармические уроки на эту жизнь.
3. Регулярно делать сессию Синтэрвизия из класса Кармионика «познание души».

Если вы еще не пришли к своему предназначению, можете воспользоваться тем, что уже создано и что классно работает. **Вы можете стать мастерами «Кармионики» после этого класса.**

Если вам нравится то, что в этом пособии, если вам откликаются смыслы Саши, вы уже можете повлиять на других людей, помочь хотя бы одному человеку. Дать те знания, которые другой может использовать так, как ему подходит.

«Кармионика» — не про рекомендации, а про то, как может быть гармонично устроен мир, через что человек может улучшить свою жизнь. Причиняйте добро. Это очень красивая миссия.

Чтобы узнать свое предназначение, нужно узнать самого себя. Важно понимать, какие решения и почему вы принимаете каждый день, развивать контакт с душой. **Для этого есть упражнение.**

ПРАКТИКА «КОНТАКТ С ДУШОЙ»

Начинайте каждый день с простого упражнения — задавайте себе элементарные вопросы, на которые легко можете дать ответы «да» или «нет».

Например, посмотрите по сторонам. Зацепитесь взглядом за мебель.

- ✓ Это тумба? Да!
- ✓ Это стол? Да!
- ✓ Это тарелка? Нет!

Когда вы на протяжении месяца отвечаете себе на очевидные вопросы, спустя время ваше тело само сможет давать ответы на любые другие вопросы, которые вам были непонятны.

- ✓ Стоит ли мне поехать в эту страну? Да!
- ✓ Стоит ли мне пойти на свидание с этим человеком? Нет!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ! ИДЕМ ДАЛЬШЕ!

ГЛАВА 3.

ПРАКТИКИ ОСОЗНАННОСТИ

Большинство людей думают, что они осознанные, потому что уже живут, «ходят по земле», но этого недостаточно. Они живут на автомате, совершенно не понимая, почему судьба подкидывает им конкретных людей, определенные ситуации, не отслеживают свои реакции, не могут управлять своей жизнью.

С осознанностью важно работать. К ней не прийти просто так, это не магическая история по щелчку пальца.

ОСОЗНАННОСТЬ — ОБРАЩЕННОСТЬ К СЕБЕ:

- ✓ А для чего / зачем я так реагирую?
- ✓ А как это на мне отражается?
- ✓ А что я чувствую на самом деле?
- ✓ А для чего / зачем я так поступаю? Что это означает?

В состоянии осознанности мы растем и становимся лучше.

АНТИОСОЗНАННОСТЬ — СОСТОЯНИЕ, КОГДА МЫ ВСЕМУ ДАЕМ ОЦЕНКУ, ВСЕ ОКРАШИВАЕМ В ХОРОШЕЕ И ПЛОХОЕ, ПРАВИЛЬНОЕ И НЕПРАВИЛЬНОЕ.

Нет хорошего и плохого / правильного и неправильного не существует. Изначально мир не делится на цвета — он такой, какой он есть. Обычный. Даже не цветной.

Если мы на что-то остро реагируем, как в плюс, так и в минус, — **значит, это наш личный кармический урок.**

КАК ПРИВИВАТЬ СЕБЕ ОСОЗНАННОСТЬ?

- ✓ Формировать намерение на день.
- ✓ Вести дневник своих «реакций» и действий. Делайте записи каждый час по будильнику (схема ниже).
- ✓ Чтобы прийти к лучшей жизни, смотрите, как на вас действуют ситуации, анализируйте себя.
- ✓ Ведите диалоги сами с собой и отслеживайте, почему кто-то или что-то может иметь сильное влияние на ваши мысли и реакции.

ПРАКТИКИ

1

Сядьте и выпишите все ситуации, который вас сильно беспокоят на сегодняшний день. Это первый шаг к осознанности.

- ✓ Кто-то раздражает;
- ✓ Есть какие-то конфликты;
- ✓ Что-то недоделано и «фонит»;
- ✓ Что-то не удастся и уходит из-под контроля.

Все эти истории забирают наши силы, портят настроение, вгоняют в апатию.

2

Теперь пропишите все способы решения каждой ситуации.

ОСОЗНАННОСТЬ — БРАТЬ И ДЕЛАТЬ.

Мы можем решать ситуацию, когда у нас на ней сфокусировано внимание. Не нужно сейчас бежать впопыхах, пытаясь справиться со всем сразу, но у вас уже есть целый список, который вы можете дополнять. Список, на котором ваш фокус. Не паникуйте, решайте проблемы планомерно.

Решение каждой задачи, которую вы выписали = высвобождение вашей энергии.

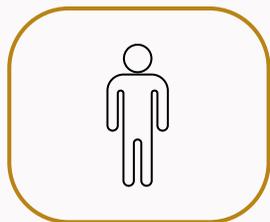
Вы выкидываете из жизни и головы лишнее, волнующее, гнетущее — и освобождаетесь.

Как только вы решите все вопросы, ресурса будет гораздо больше!

Жить в настоящем, а не в прошлом или будущем: мы сегодня формируем наше будущее. Каждое наше действие сейчас формирует наше будущее!

Ситуация, которая беспокоит	Для чего она дана, что она создаст	Как ее решить, что сделать

ГЛАВА 4. КАРМА И КАРМИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ



человек



контракт с душой

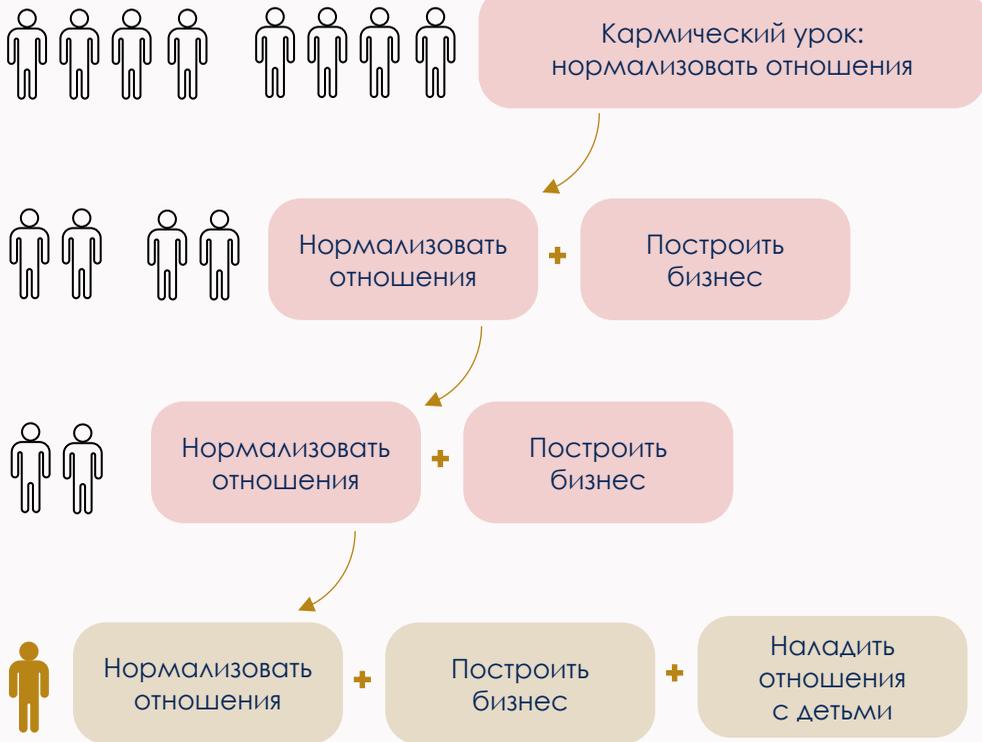
Душа приходит с определенным контрактом, в котором прописаны все кармические задачи — все то, что человеку необходимо пройти в этой реальности. Когда мы рождаемся, нам становятся доступны все блага этой жизни, однако только при выполнении этих самых задач по контракту.

Вы должны осознавать, что в каждой области у вас будут определенные задачи.

**Вспомните, какие области даются вам легко?
В каких темах и вопросах вы разбираетесь лучше других?**

Это значит, что в прошлой жизни могли пройти все кармические задачи по этому уроку в рамках этой конкретной сферы. А если эти задачи прошел еще и ваш род — это оказывает на вас многократное благостное влияние. Ведь род тоже влияет на наш контракт и передает нам те задачи, которые предки решить не смогли.

Есть родовые кармические уроки. И это не значит, что для того, чтобы пройти кармический урок, нам нужно вернуться в род и проработать отношения с ним.



Если до нас никто в роду не смог пройти кармические уроки, то они передаются нам. Чем более качественный род, тем лучше жизнь мы живем.

Вспомните царские традиции. Одна династия — это один род определенной степени чистоты. Почему они соединялись узами брака на таких же статусных династиях? Чтобы сохранить чистоту дальнейшей жизни. Они очень хорошо жили, потому что родовые уроки были пройдены. Сейчас подобные правила существуют лишь в определенных редких семьях.

Наша основная задача — осознавать, что род на нас действительно влияет на уровне сразу 7 поколений. Нам нужно знать, как они жили, чтобы понимать, какой стратегии жизни придерживаться и на что особенно обращать внимание.

Когда мы понимаем, какие этапы проходили наши близкие и родные люди из прошлого, мы можем это встроить в свою реальность.

Если в роду убивали. Это было во всех семи поколениях? Неужели это проявлялось везде? И как это может проявиться в моей жизни?

Так можно проанализировать все: и деньги, и любовь, и тонкости воспитания детей, и т.д.

Проанализировав эту историю, мы можем в ней разобраться и по-другому выстраивать свою реальность.

Нарисуйте свое родовое дерево из 7 поколений

В последние годы есть такая тенденция «исправлять» что-то в себе, что-то бесконечно прорабатывать, и тогда все будет хорошо. Но с вами уже всё хорошо. Вы просто не знаете, что необходимо сделать здесь и сейчас для того, чтобы прийти к своей лучшей жизни. На Синтэрвизиин в этом классе мы и учимся выстраивать эту систему, когда понимаем, что у нас есть какой-то урок и ищем пути его решения.

Здесь очень важно переключить весь фокус внимания на себя. Потому что люди, которые приходят в нашу жизнь, внешние обстоятельства, которые у нас складываются, созданы для того, чтобы мы чуть быстрее прошли этот урок.

Пример: человек давно хочет поменять работу и понимает, что на этой работе ему плохо. Поэтому на работе скоро появится новый начальник, который уволит его или будет отравлять жизнь. Можно сказать, что он плохой, а можно сказать, что он просто помогает пройти тебе урок и наконец-то пойти по истинному пути.

Внешние обстоятельства и сложные люди — это всегда огромный плюс и рычаг к изменениям.

Чаще всего человек, не понимая себя, не получая контакт со своей душой, начинает винить всех подряд и бежит «исправлять» себя. А наша задача состоит в том, чтобы остановиться в моменте, понять: это моя задача, я должен ее пройти, что мне для этого нужно?

ЧТО ПРОИСХОДИТ, ЕСЛИ КАРМИЧЕСКИЙ УРОК НЕ ПРОЙДЕН?

Он в любом случае вернется к нам во второй раз. Нет никакого смысла возвращаться в прошлое что-то там менять (более того, это чревато; ни у кого из нас нет статуса Господа Бога, чтобы что-то исправлять в прошлом).

Если урок не пройден, вы все равно попадете в новую ловушку, где вас еще раз заставят пройти этот урок, просто, скорее всего, уже чуть более жесткий, чтобы вы, наконец-то, обратили внимание — нужно завершить эту историю и больше в нее не входить.

Возьмите на себя ответственность за то, чтобы откорректировать все события своего рода и пройти уроки за всех. Не через прошлое, а находясь в настоящем, идя в будущее конкретными действиями и шагами, чтобы ваш род жил абсолютно по-другому.

Здесь также важно разобраться в том, что такое карма?

КАРМА – ЭТО ПРИЧИННО-СЛЕДСТВЕННАЯ СВЯЗЬ.

Мы делаем какое-то действие и получаем какой-то определенный результат.

При этом никакие события и поступки мы не делим на хорошие и плохие. Потому что кому-то важно сделать, по мнению общества, нехороший поступок, но ему будет хорошо. А кому-то важно сделать хороший поступок, и ему тоже будет хорошо.

Поэтому здесь у каждого будут свои определенные задачи. Поэтому мы никогда не беремся судить другого.

У всех разная событийная история, и тебе важно делать другие действия. Кому-то нужно делать одно, кому-то другое, но **карма, всегда будет присутствовать**, несмотря на положительные или отрицательные действия, которые совершает человек.

• ГЛАВА 5. ПУТЬ ДУШИ •

ВЫ УЖЕ ПОДРОБНО ИЗУЧАЛИ, ЧТО ТАКОЕ ДУША. УСИЛИМ НАШИ ЗНАНИЯ:

Душа появляется в каждом нашем новом воплощении. Именно поэтому мы испытываем дежавю, чувствуем, что что-то уже когда-то проходили, испытывали, видели.

МЫ ПРИХОДИМ НЕ ОДНИ, А ВСЕМ СОСТАВОМ ДУШ, КОТОРЫЕ КОГДА-ТО НАС ОКРУЖАЛИ.

Почему говорят «возлюби ближнего своего»? Потому что люди, с которыми мы сейчас как-то связаны (даже мельком), в прошлом могли бы быть нашими отцами, матерями, возлюбленными.

Получается, мы не можем знать, кем нам была душа другого человека — и она в любом случае приходит к нам в этом мире для чего-то.

У каждой души есть свой план. Ей нужно как-то поучаствовать в нашей жизни в этом воплощении. Абсолютно каждая душа, каждый человек, который попадает в наше поле, влияет на нас, даже появившись в жизни единожды.

БЛАГОДАРЯ КОНТАКТУ С ДУШОЙ МЫ ПРИХОДИМ К НАШЕМУ ВЫСШЕМУ Я!

Важно понимать: глобальная миссия у нас одна. Никто нам ее не покажет и не расскажет, что это. Ее можно узнать, узнав себя, свои истинные мотивы. И только пробуя разное, обжигаясь, ошибаясь, узнавая, что нравится или нет, мы можем прийти к верному выводу, что по-настоящему наше.

Если мы сами сопротивляемся идти своим путем / еще не знаем о нем, не изучаем, не исследуем все то, что может быть нам близко, и, тем более, не проходим уроки в виде событий, которые с нами происходят — **в нашей жизни будет случаться все больше негативных, сложных, эмоциональных историй.**

Событийный ряд складывается так, чтобы мы прозрели и поняли, что все это время делали наперекор своему я. **Не замечая этих подсказок, мы рискуем обречь себя на несчастную жизнь, бесконечно задаваясь вопросами «почему я?», «почему все происходит именно со мной?»**

САМЫЙ ПРОСТОЙ ПРИМЕР: НЕ ВЕЗЕТ С МУЖЧИНАМИ.

Один раз замужем не срослось, второй, третий. «Да сколько уже можно? Неужели все мужики козлы?»

Стоит обратить внимание на себя. Понять, почему возникали ситуации, которые приводили к таким последствиям. Почему именно эти души пришли в твою жизнь и испытывали ее? Что это были испытания? Почему вы не смогли пройти их вместе?

Ответы всегда внутри нас. Мы все сами знаем про себя, просто этого не делаем / остерегаемся / боимся / не чувствуем. Мы смотрим на чужие жизни, сравниваем, принимаем чужие идеи, цели, миссии.

ВАЖНО ВЫБРАТЬ СВОЙ ПУТЬ И ДЕЛАТЬ ВСЕ, ЧТОБЫ СТУПИТЬ НА ЭТОТ ПУТЬ КАК МОЖНО СКОРЕЕ. ПУТЬ СВОЕЙ ДУШИ.

ГЛАВА 6. ЗАБЛУДШИЕ ДУШИ

НА ПУТИ НАШЕЙ ДУШИ, БЕЗУСЛОВНО, БУДУТ ВСТРЕЧАТЬСЯ РАЗНЫЕ СИТУАЦИИ, СПОСОБНЫЕ ПОМЕШАТЬ НАШЕЙ ОСОЗНАННОЙ РЕАЛИЗАЦИИ.

К таким ситуациям также относятся встречи с заблудшими душами и эгрегоры, о которых поговорим в следующей главе. Разберемся с первым понятием.

Заблудшими душами мы называем те души, которые не нашли себе новое тело после ухода и потерялись в пространстве.

Такие души могут находиться вокруг нас абсолютно везде. Это нормально. Их не стоит бояться. У каждого человека есть способности, благодаря которым мы можем видеть, ощущать заблудшие души. Особенно, если вы приняли для себя РЕШЕНИЕ их видеть — тогда вы будете замечать их повсюду. Однако взаимодействие с ними опасно и чревато не лучшими последствиями. Задайте себе вопрос: для чего мне это?

Основная задача заблудших душ — найти подавленного, слабого духом человека, на которого можно влиять. Для чего? Чтобы подключиться к его полю и начать им управлять: получить власть и подпитку, которой они были лишены, бесцельно рассекая время и пространство.

Если живой человек соприкасается с такой душой, начинает с ней играть и, тем более, заключает с ней сделки — он потеряет куда больше, нежели получит. **Да, они могут легко реализовать многие наши запросы и желания, давать все то, чего мы жаждем, но всегда обязательно заберут много ценного взамен.** Все потому что они потребленцы; и что они заберут — никто не узнаешь: энергию, здоровье, состояние, внешность, материальные, духовные блага и пр.

Заблудшие души — это тоже эгрегор. Если вы к нему подключаетесь, вы на него работаете, сливаете много жизненных сил и энергии, которой они с удовольствием питаются.

ГЛАВА 7. ЭГРЕГОРЫ

РАЗБЕРЕМСЯ С ПОНЯТИЕМ «ЭГРЕГОР». ЭГРЕГОР = ВСЕ, ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ СООБЩЕСТВО.

- Школа = эгрегор.
- Страна = эгрегор.
- Любое комьюнити = эгрегор.

Чем больше сообщество, тем мощнее эгрегор, тем сильнее воздействие на определенного человека.

Мы сами выбираем, в каком эгрегоре находиться. Эгрегор нас питает, но в то же время мы всегда что-то отдаем ему взамен. И здесь важно понимать: эгрегоры бывают как деструктивные, так и позитивные.

Если мы выбираем быть богатыми и успешными, важно выбрать для себя эгрегор, где находятся такие люди: равные нам и выше нас, которые могут нас усилить. Попав в такое пространство, мы становимся его частью и получаем ту энергию, которая нам важна, отдавая взамен посильные нам и нашей душе ресурсы.

Нельзя становиться частью эгрегора, члены которого слабее вас по силе духа. Они будут высасывать из вас жизнь, потому что у них могут быть деструктивно влияющие на нас желания и потребности.

Если вы уже стали частью некомфортного для вас эгрегора, не переживайте. **Эту связь можно легко разорвать. Как? Осознанно выйти из эгрегора.** Совершить свой собственный выбор. Понять: для вас это пространство больше не работает, вы там больше не проявляетесь, больше не функционируете в нем.

Отсоединение от эгрегора не сработает, если вы совершили выбор не сами. Не когда кто-то посоветовал выйти

и вы прислушались, но при этом пошли против себя, душой оставаясь в поле эгрегора. Важно самому принять осознанное решение — «это больше не мое».

Человек должен понять: только он может выбирать, как жить эту жизнь. Если он думает, что кто-то может за него принять решение, подействовать извне — значит, кто-то им управляет. **Важно самому принимать решения.**

ГЛАВА 8. ЭТАПЫ ДУХОВНОЙ ЭВОЛЮЦИИ

Есть 7 этапов духовной эволюции, которые может пройти каждый. Рассмотрим эти этапы.

1-2 ЭТАПЫ

На этих уровнях находится человек, **который еще не занят духовной жизнью**. Это уровень выживания, закрытия минимальных базовых потребностей, постоянное потребление.

3 ЭТАП

Базовый уровень закрытых материальных потребностей по пирамиде Маслоу. Люди на этом этапе умеют функционировать в этом мире, у них есть кров, пища, отношения, масса выборов по жизни, но они все еще даже не задумываются о чем-то более высоконравственном. Они берут от мира блага, но не отдают много. Большинство людей планеты находятся именно на этом уровне.

4 ЭТАП

Более высокий уровень духовной организации. **На нем человек ищет себе проводника, наставника, учителя, думает, что оставить после себя этому миру.** На этом уровне находятся эксперты, педагоги, учителя — эти люди владеют отдельными знаниями о законах устройства жизни и отдают их в мир.

5 ЭТАП

На этом уровне человека интересует служение миру. **Эти люди реализованы на 100% лично, развиты духовно, открыты миру, возможностям, людям.**

К этим людям мы обращаемся за советами, хотим получить от них наставление. Они есть среди нас, хотя могут совсем не заявлять о себе.

САМЫЕ БЛАГОДАТНЫЕ УРОВНИ — 4 И 5.

Часто люди знакомятся с духовным миром случайно, самостоятельно мало кто идет на 4-5 уровни. Но в какой-то момент некоторые из нас понимают, что чего-то не хватает, и начинают искать.

6 ЭТАП

На этом уровне человек чувствует себя затворником, **больше отказывается от материального, уходит в духовное.**

7 ЭТАП

Сложный высокий уровень. Здесь Будда, ушедшие в монастырь, отшельники, лишившие себя всего материального.

Если вы считаете себя учителем / наставником, но чувствуете, что прошли еще не все этапы — переживать не стоит. Наш опыт может быть полезен даже тем людям, которые находятся на этап выше — потому что они могли не пройти те уроки, которые прошли мы. Вы уже в состоянии помочь им с прохождением таких уроков.

ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ РОДИТЬСЯ НА ЛЮБОМ УРОВНЕ.

Это зависит от уровня развития и возраста нашей души, того, что сделали мы в прошлой жизни навстречу осознанности.

Чтобы переходить с уровня на уровень, нужно иметь высшую духовную цель, знать, к чему стремиться — знать свое предназначение.

История Саши: «Моя дочка в 7 лет выбрала православную школу. Увидев место, она сказала, что хочет быть здесь. Ей там хорошо. Душа моей дочки может быть старше моей души, раз она стремится к познанию духовного мира с 7 лет.

Помните, что ваши дети могут быть духовно гораздо старше и мудрее вас. Поэтому я против того, чтобы мы наставляли наших детей на что-то, что нам кажется правильным выбором по жизни. Важно дать их душе самой осуществить свой выбор».

ПРАКТИКИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДУХОВНОСТИ У КАЖДОГО БУДУТ СВОИ.

Каждый берет практики у своего учителя: медитация, перепрошивка сознания, игра на аутентичных музыкальных инструментах, телесные практики. **Мы используем только те практики, которые помогли нам пройти тот или иной жизненный урок.**

Пробовать новые практики — отличная стратегия! Благодаря обучению мы находим тот опыт, который нам будет для чего-то нужен, мы находим наставников. **Наставника выбирает наша душа, интуиция.** Не бойтесь обжечься. Можно пройти через разных наставников, набраться разной информации, чтобы прийти к «тому самому». Не сотворите себе кумира, будьте осознанны, внимательны, искренни.

КАК ВАЖНО ОТНОСИТЬСЯ К УЧИТЕЛЮ?

Если мы кого-то выбираем в качестве наставника, к нему обязательно нужно относиться с уважением, как истинный ученик. Это очень важная энергия корректного выстраивания отношений, которая, к сожалению, дана не каждому.

Сейчас многие люди приходят учиться к энергопрактикам, но при этом чувствуют себя выше учителя, относятся к нему со скептицизмом. Важно соблюдать чистоту своих мыслей и не портить тот результат, который нам дал наставник.

Придерживайтесь осознанного подхода к тому, что вы делаете, с кем вы общаетесь — это помогает определить, что для нашей жизни хорошо и плохо, что не убьет нашу духовность, кого выбрать на этом пути. Все зависит от ваших целей. Относитесь к ним с большим вниманием.

Многие люди иногда сознательно хотят развиваться как можно быстрее, чтобы стать гуру, поэтому очень быстро стараются проходить все жизненные уроки, но это не лучшая тактика. Все происходит последовательно. Всему свое время.

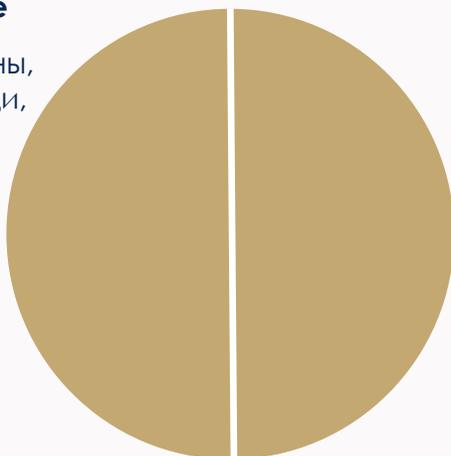
ГЛАВА 9. БАЛАНС ДУХОВНОГО И МАТЕРИАЛЬНОГО

И снова наше золотое правило — все должно быть в балансе! Нужно держать его постоянно и никуда не откатываться. Нельзя уходить только в материальное или только в духовное.

**СНИЗУ ВЫ ВИДИТЕ КРУГ.
ПОДЕЛИТЕ ЕГО НА 2 ЧАСТИ:**

Материальное

деньги, машины,
квартиры, вещи,
все,
что можно
потрогать



Духовное

медитации,
религия,
познание
глубины своего
подсознания,
общение с
психологами,
марафоны по
саморазвитию,
трансформаци
онные игры

Чего у вас больше? Вам это нравится?

Чаще всего люди только про материальное. Но, когда мы будем уходить из этой жизни, мы не сможем взять с собой ничего из материального.

Наша жизнь определяется не тем, сколько мы заработали, а тем, насколько благодарно и благополучно мы ее прожили.

Все идет из детства: мы рождаемся всегда более духовными. Но с годами, понимая необходимость «выживания», дети начинают мыслить более материально. Прививается важность денег и материальных благ — люди уходят от духовного плана все сильнее.

Распишите:

**ЧТО НА ДАННЫЙ МОМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ВАШЕЙ
МАТЕРИАЛЬНОЙ БАЗОЙ?**



**ЧТО НА ДАННЫЙ МОМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ВАШЕЙ
ДУХОВНОЙ БАЗОЙ?**

Из-за концентрации исключительно на материи рушится все. Любая материя разрушится без духовности.

- Тело — это про материальное. Мне нужна одежда, машина, еда и т.д.
- Дух — это про высшее: то, чем мы занимаемся ради внутреннего самосовершенствования и блага нашего поля, людей и мира вокруг нас.

Даже если сейчас вы больше задумываетесь о материальном, есть хорошие новости. Духовный мир невозможно потерять. У вас всегда будут те знания, которые у вас есть — вы всегда можете использовать их во благо.

КАК ПРОКАЧИВАТЬ ДУХОВНОЕ?

В идеале нужно изучить свой духовный круг Сансары и понять, что лично для вас будет актуально: жертвовать на благотворительность, быть проводником, воспитывать детей в духовности. У каждого — свое.

Однако помните: если мы полностью уходим в духовность, мы разрушаем наше материальное благо — можно потерять всю «материю».

Парадоксально: уходя в материальное, мы разрушаем весь свой внутренний мир — но, разрушив свой внутренний мир, также теряем все материальное.

Нельзя быть сильно сконцентрированным на чем-то одном! Поддерживайте гармонию.

ГЛАВА 10. МАТРИЦА

ДОСТИЖЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТА

Существует разработанная и проверенная система достижения любого результата, о котором вы только мечтаете.

1 — НАМЕРЕНИЕ

2 — ДЕЙСТВИЯ

3 — ВЫБОР

4 — ВОЗМОЖНОСТИ

5 — РЕЗУЛЬТАТ

Рассмотрим эту систему подробнее.

НАМЕРЕНИЕ

Все всегда начинается с намерения.

Мы формируем свое намерение в отношении своего желания. Само по себе ничего не происходит — важно сфокусировать на этом свое внимание.

ДЕЙСТВИЯ

На этом уровне мы исполняем свои намерения. Вселенная не будет делать это за нас.

Часто во время действий начинают вылезать сопротивления, возражения, непроработанные навыки, страхи, детские установки.

Пример: девушка хочет реализоваться, но муж не позволяет; значит, надо налаживать отношения в семье, расставлять свои границы. Или: человек хочет покорить большую сцену, но боится проявляться.

Действия могут меняться на пути осуществления намерения. Что-то станет неактуальным, что-то изменится. Главное — чтобы сложилось понимание, что нам нужно и для чего.

Не нужно делать старые действия, если они уже не ведут вас к результату.

Важно: каждый раз, делая какое-либо действие, мы не знаем, к чему оно нас приведет. Поэтому мы делаем сразу несколько действий, чтобы понять, что работает. Некоторые фокусируются только на одном действии, но оно может не давать выхлопа. Тогда нужно поменять действие!

Иногда человек не может понять, какое действие осуществить. Доверяйте своему телу, ощущениям, интуиции. И задавайте вопрос: «Если я выберу что-либо сегодня, как сложится моя жизнь в будущем?»

Каждое наше действие может круто проиграться в жизни. Когда мы научимся понимать, на что мы реагируем, мы сможем выбрать наиболее подходящий для нас вариант.

Ничего в жизни не происходит случайно.

Вы можете подумать «повезло», «так просто сложились обстоятельства», но это не так. Однажды вы оказались в нужном месте в нужный момент. Все, что мы делаем сегодня, будет вкладом для нас через некоторое время.

ВЫБОР

Когда мы начинаем действовать, появляется большое количество выборов: куда нам идти, с кем нам общаться, что нам делать. Здесь важно понять: что подходит именно мне? Чем я буду пользоваться?

Включается работа Вселенной. Нам дается многообразие вариантов — и наш выбор можем сделать только мы. Никто другой. **Не будет правильного и неправильного, будет только то, как выбрали мы.**

Мы никогда не знаем, к чему нас приведет конкретный выбор. Не бойтесь ошибаться, пробовать новое и не опускать руки.

ВОЗМОЖНОСТИ

На фоне множества выборов появляются возможности. Видя их, мы чувствуем: «это то, что надо!», «это точно оно!»!

В виде возможностей может быть что угодно:

- ✓ лотерейный билет
- ✓ знакомые продают желанную машину по доступной цене
- ✓ жилплощадь достается от родителей как подарок.

Главное — заметить эти возможности и использовать их!

РЕЗУЛЬТАТ

Результат будет всегда. Он может превзойти тот, который вы планировали, или выразаться немного иначе.

ГЛАВА 11. ВЛИЯНИЕ СЛОВ И МЫСЛЕЙ

Обращайте внимание на то, о чем вы думаете. Можно на словах представлять собой духовно развитого человека, но в мыслях быть абсолютно другим. Мы никогда не обманем себя. Кого угодно — но не себя.

Большинство сложностей в жизни часто возникают из-за того, что мы не контролируем свою речь. Это отражается даже в отношениях со вселенной, когда мы можем неосознанно / в шутку что-либо сказать или просто подумать — а вселенная не может разобраться, действительно ли это наше желание или какая-то ошибка.

Знаете шутку, когда человек жалуется на жизнь: «жена пилит», «начальник изверг», «денег мало» — а над ним летает ангел хранитель и понять не может, почему у его подопечного такие странные желания? Задумайтесь об этом. Если человек говорит «все плохо», значит, у него действительно все будет плохо — к другому он не расположен, другие дары он не сможет принять.

В любых словах и мыслях всегда заключен глубинный смысл. Если отследить, что мы думаем и говорим на протяжении каждого своего дня, станет очевидно — как все это отражаются на жизни.

Особенно опасно влияние негативных слов и мыслей, которые наделены эмоциями — тогда они несут еще большее разрушение и тем, на кого направлены, и тем, кто сам их проецирует.

Рекомендация: обязательно посмотрите фильм «1000 слов». Главный герой фильма очень разговорчивый. Но однажды он узнает, что ему осталось произнести 1000 слов, а после он умрет.

Наши слова и мысли = вклад в нашу жизнь, в наше пространство и во вселенную. Важно относиться к своим словам с большой внимательностью, заботой и любовью. Наши слова формируют нашу реальность, а не наоборот. Все, что мы говорим, и есть вокруг нас.

Осознайте, какие слова вы используете ежедневно и какие из них важно исключить, чтобы они не влияли на вашу жизнь пагубно.

· ГЛАВА 12. ДЕНЬГИ ·

Деньги и их количество — всегда следствие нашего образа жизни: мыслей, идей, действий

Мир дает нам деньги, когда:

- ✓ мы обращены к нему всей своей душой, несем в мир что-то ценное, благое;
- ✓ духовно развиваемся, познаем себя;
- ✓ в нас есть прекрасные, вдохновляющие идеи, которые могут дать пользу и свет нам самим, нашему полю, окружению;
- ✓ мы экологичны и искренни в своих мыслях, побуждениях и действиях.

Мы обретаем финансовый и любой другой необходимый нам достаток, когда правильно стоим в системе жизни и делаем верные действия для сохранения и реализации этой системы.

Вы уже знаете, что **материальное не может существовать без духовного, как и духовное без материального**. Все, что происходит в нашей жизни, все блага, которые мы получаем, напрямую связаны с кармой и нашим духовным развитием — деньги не исключение.

Чем быстрее мы проходим наши кармические уроки и духовно растем, тем большие материальные результаты мы получаем.

Почему хочется быть рядом с финансово благополучными людьми? Потому что они прошли свои кармические уроки и находятся на другом духовном уровне. Они более осознанные. К таким и идут деньги.

ЧТО УЧИТЫВАТЬ ДЛЯ РОСТА МАТЕРИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ?

1

РАСШИРЯЙТЕ ВЫБОРЫ И ВОЗМОЖНОСТИ

Большие деньги — это всегда про новые возможности. По сути, это их единственная функция. Сами по себе деньги не несут счастья, возвышенного настроения. Они не влияют на человека напрямую, но дают нам массу возможностей.

Наша основная задача — расширять свою «линейку выборов» и привлекать в жизнь больше возможностей. Когда мы становимся более открытыми ко всему новому, у нас начинает формироваться другое мышление, строятся другие нейронные связи. **Чтобы создавать деньги, важно увидеть новые возможности.**

Часто мы себя оправдываем:

- «Мне больше не надо»
- «Мне и здесь комфортно»
- «Я больше не выбираю»

Если мы ограничиваем свой выбор, поле вокруг нас тоже ограничивается.

Когда человек начинает делать новые выборы (новые предметы одежды, новые места для отдыха, новые условия жизни, уровень нормы) — **только тогда появляются деньги.**

Есть иллюзия, что, только заработав, мы можем выбирать. **Но сначала нужно сформировать условия выбора** — остальное придет под конкретный новый запрос.

Некоторые пытаются вписать свои хотелки в свой бюджет. Однако наша задача по максимуму выбирать дороже — деньги будут приходиться для реализации конкретной необходимости.

Кроме того, **категорически нельзя сравнивать себя с другими людьми с другими финансовыми возможностями.** Людей много — все люди могут иметь абсолютно одинаковые возможности. Все могут получать все, что захотят. Вопрос в выборе: готовы ли мы к этому, готовы ли мы мыслить иначе, развиваться, предпринимать новые действия для реализации выбора.

2

ПУТЬ К ДЕНЬГАМ = ПРОХОЖДЕНИЕ КАРМИЧЕСКОГО УРОКА ПОД НАЗВАНИЕМ «ЛОЖНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ»

На нашем пути, в нашем воспитании и окружении могут встречаться определенные денежные сложности и ограничения.

Когда мы сравниваем себя с кем-то, убеждаем себя в собственной неспособности зарабатывать, жалеем — **за нас говорят подсознательные программы.** Ведь многих из нас с детства пытались ограничить, вложить в головы ложные установки, которыми люди жили 20/30/50 лет назад:

- «Хочешь заработать — нужно иметь серьезное образование»
- «Зарабатывать можно только тяжелым трудом»
- «Деньги — это опасность»

Даже уже взрослыми мы можем встречать людей, которые указывают: *«Деньги — это сложно, только для избранных, куда тебе и таким, как мы?»*

Таких ложных ограничивающих нас убеждений вокруг может быть масса. **Если мы не проходим через них, не распознаем в них некоторую кармическую задачу — наше финансовое благополучие страдает.**

Наша задача — преодолеть эти убеждения, не брать их себе, идти своим путем. Если будучи маленькими мы их впитали в себя, как губка, в осознанном возрасте их можно преодолевать, выбирая себе лучшие стратегии достижения желанных результатов.

3

ПРИВЛЕКАЙТЕ В ЖИЗНЬ НОВУЮ ЭНЕРГИЮ ДЕНЕГ

Всем известно, что каждый предмет в мире, каждое существо — это набор атомов и молекул, которыми движет энергия. Каждой вещи и любому человеку присуща определенная энергия. Почему на многих курсах человеку для выхода на новый уровень нормы и благосостояния рекомендуется прокатиться на дорогой машине, выпить дорогую чашку кофе, провести время в дорогой жилплощади или снять ее на короткое время? **Пока мы не ощутим энергию нового уровня, мы не поймем, что это такое и как ее запросить у вселенной. Такую энергию можно почувствовать и начать привлекать в свою жизнь.**

4

ФОРМИРУЙТЕ ДЕНЕЖНЫЕ НАМЕРЕНИЯ

Величину своих материальных запросов стоит наращивать постепенно: сегодня запрашиваем 5 000 ₽ к зарплате, завтра — 10 000 ₽. При этом деньги могут прийти откуда угодно — подарки, неожиданные компенсации, выигрыш в лотерею.

Многие думают, что деньги — это про бумажки. Но если вы запрашивали 100 000 ₽ — они могут складываться, например, из зарплаты в 50 000 ₽ и подаренного за 50 000 ₽ телефона. **Потому что деньги — это все материальные блага, приходящие в наше поле.**

Показывая вселенной намерение, мы позволяем этому случиться. Но для получения реальных результатов **мы предпринимаем новые действия.**

Когда мы правильно формулируем намерение «Я выбираю получить больше денег», постоянно просыпаемся с этой же мыслью, мы заставляем свое сознание работать иначе и искать возможности заработка.

Обратитесь еще раз к уроку «Матрица достижения результата», чтобы разобраться, как работает этот закон.

5

СЛЕДИТЕ ЗА СЛОВАМИ И МЫСЛЯМИ

Исключите из речи и мыслей все негативные формулировки касательно денег: «денег нет», «да это дорого, куда мне», «эти богачи с жиру бесятся».

Заменяйте их на:

- ✓ Я готов принять любые суммы
- ✓ Я готов жить в изобилии.

Но одних формулировок мало. Важно в это искренне верить. Когда человек настраивает себя «для галочки», это не сработает. **Только если искренне верить, что все получится, верить в себя — это приведет к другому уровню мышления и созданию нового благополучного поля вокруг.**

6

ПЕРЕСТАНЬТЕ ОЦЕНИВАТЬ ЧТО-ТО КАК ДОРОГОЕ ИЛИ ДЕШЕВОЕ

Определения дорого и дешево важно полностью убрать из пространства. Это все придумано людьми, которые пытаются запереть нас в выборах. Для кого-то 1000 Р — это очень много, а для кого-то ни о чем.

До тех пор, пока мы будем какие-то вещи определять как дорогие, мы будем ограничивать себя в этой энергии, она будет не для нас, мы будем для нее слишком маленькими. Откажитесь от оценки и ограничений. Нам доступны любые деньги.

Желая больше денег и больше выборов, нам следует внимательно относиться к окружению — находитесь в том окружении, где у людей схожее мышление, где все на одной волне и одинаково стремятся к лучшему. Эти люди не будут ограничивать вас и помогут искать нужные возможности. Начните с этого класса — здесь собралось целое сообщество схожих по ценностям духовно развитых личностей.

Не нужно бояться не найти новое окружение. В обществе миллиардеров среднестатистическому человеку может быть и правда некомфортно, потому что их энергия значительно отличается. **Однако достаточно взаимодействовать с людьми у которых хотя бы что-то чуть лучше, чуть больше — людьми вашего следующего, ближайшего уровня.**

· ГЛАВА 13. ОТНОШЕНИЯ ·

Чтобы любые отношения приносили добро и оставались крепкими и плодотворными, важно соблюдать некоторые правила — точнее, **наполнять ваши отношения 7 элементами близости.**

7 ЭЛЕМЕНТОВ БЛИЗОСТИ:

- ✓ почтение (уважение)
- ✓ доверие
- ✓ общение
- ✓ позволение
- ✓ благодарность
- ✓ уязвимость
- ✓ физическая близость

Пункты, которые должны присутствовать во всех отношениях. В романтических — безусловные! **Проанализируйте, все ли пункты присутствуют в вашей жизни. Если чего-то нет, над этим нужно начинать работу.**

Все элементы должны быть в отношениях ОТ и ДО — не в середине, не в конце отношений, не с переменной успешностью. Всегда.

Разберемся подробнее.

ПОЧТЕНИЕ = УВАЖЕНИЕ

Важно соблюдать абсолютно во всем на 1000%. Из-за неуважения рушатся семьи. Если вы выбрали человека, вы изначально должны жить с мыслью, что уважаете его самого, его мысли и решения. Потому что уважаете свой выбор.

У вас может быть другое мнение, но мнение пары тоже важно брать во внимание и относиться к нему с должным почтением.

Неуважение к человеку проявляется и через неуважение его семьи и близких (даже в прошлом) людей: мама, брат, бывшие жены / мужа, дети из прошлых браков. Их тоже следует уважать на 100%, потому что они причастны или были причастны к человеку, которого мы выбрали. Да, его прошлый негативный опыт может быть неприятен, но это был его выбор, который сейчас не следует осуждать, поднимать на смех и тому подобное.



- Проанализируйте, насколько у вас развито почтение к паре от 1 от 10?
- Напишите, как это проявляется.
- Напишите действия: что вы готовы сделать уже сегодня, чтобы улучшить ваше уважение / почтение?

ДОВЕРИЕ

Тоже про безусловность и постоянство. Очень часто мы губим отношения сами из-за внутреннего, подсознательного или осознанного недоверия, а потом сильно удивляемся, что наша пара ничего не делает для благополучия нашего союза.

Доверие проявляется во всем: позволять другому помогать, принимать решения вместе, давать ему волю и свободу, верить, что он отдает отчет своим действиям.

Многие часто выбирают гордыню: «ой, сам / сама сделаю лучше», «не доверяю в выборе чего-то, потому что знаю лучше».

**ПОКАЗЫВАЙТЕ ЧЕЛОВЕКУ,
ЧТО ВЫ ЕМУ ДОВЕРЯЕТЕ.**

Если что-то вас смущает, не устраивает, входите в контакт и обсуждайте, что именно вызывает сопротивление.

! Например, если мужчина против, чтобы женщина надевала платье с глубоким декольте — женщине важно дать ему понять, что она уважает его мнение, понимает его, доверяет его выбору, и в то же время напомнить про доверие к себе, показать важность этого платья на ней сегодня. Только через обсуждения, разговоры, можно прийти к компромиссу.

! Здесь же важно обсудить измены. Многие женщины рисуют себе иллюзии, что мужчина не должен даже смотреть в сторону. Но мы все люди — со своими желаниями, потребностями, планами. Нельзя ограничивать друг друга в чем-то. Важно уметь доверять, договариваться и обсуждать.

! Если мужчина все-таки изменяет: вы в праве сделать вывод — оставаться с ним или уходить. Помните, что измены — это урок, о котором мы уже говорили выше.

Если есть недоверие мужчине — недоверие проецируется на все пространство вокруг, на ваше поле. Не доверяя ему, себе, мы не доверяем миру, не можем получить то, что нам бы хотелось.

Недоверие = стрессы, переживания, тревоги, все пункты психосоматики, все проблемы с нервной, гормональной системой.



- Проанализируйте, насколько у вас развито доверие от 1 от 10?
- Напишите, как это проявляется.
- Напишите действия: что вы готовы сделать уже сегодня, чтобы улучшить уровень вашего доверия?

ОБЩЕНИЕ

К сожалению, люди не умеют разговаривать друг с другом. Обсуждать нужно все. К счастью или к сожалению, мы не умеем читать мысли друг друга. И многие очевидные вещи для нас — могут быть совершенно иначе восприняты другим. **Когда мы разговариваем, мы слышим то, что пытается до нас донести человек.**

Услышьте точку зрения другого человека. Поймите ее. Примите. Доверьтесь ей. Или обсудите ее, если категорически не согласны.

Важно заранее договориться с парой, что вы будете общаться: обсуждать любые темы, делиться впечатлениями, включаться в жизнь друг друга.

История Саши: «С моим мужчиной мы не просто смотрим кино, но и после обсуждаем впечатления. Мы знаем все ценности друг друга, все убеждения.

Если вы не понимаете, что у вас общего, какие темы для разговора, какие интересы — это крах. Я никогда не видела ни одного человека, которому не нужно выстраивать коммуникацию. Тем более, со своим мужчиной».

Рекомендация: выбирайте подходящее время для разговора, а не пик эмоционального предела. Нельзя поднимать важные для обсуждения темы во время ссор, конфликтов, когда вы оба находитесь не в здравом состоянии. Сначала успокойтесь, отпустите все эмоциональные барьеры, и только после переходите к диалогу.



- Проанализируйте, насколько у вас развито общение от 1 от 10?
- Напишите, как это проявляется.
- Напишите действия: что вы готовы сделать уже сегодня, чтобы улучшить уровень вашего общения?

ПОЗВОЛЕНИЕ

Позволяйте абсолютно все — делать собственные выборы, вести себя так, как другой человек считает нужным и др.

Мы позволяем друг другу проявлять себя по-разному.

Не судите человека за его проявленность в мир и его выборы. То, что мы позволяем, не обязательно должно нам нравиться. Важно, чтобы личность человека не ломалась и не прогибалась. Можно высказать свою точку зрения, но дальше дать человеку возможность сделать выбор самому.

Если вам что-то не нравится, а человек вас тоже не слышит и не понимает — это повод задуматься, нужны ли вам обоим эти отношения. Если мы использовали все инструменты, все способы налаживания контакта, все попытки услышать, прийти к компромиссу, но так ничего и не добились — **мы уходим из этих отношений!**



- Проанализируйте, насколько у вас развито позволение от 1 от 10?
- Напишите, как это проявляется.
- Напишите действия: что вы готовы сделать уже сегодня, чтобы улучшить уровень вашего позволения?

БЛАГОДАРНОСТЬ

Безусловная. Важно быть на 100% благодарным за все. Нельзя быть благодарным только за что-то одно, а за другое оставаться неблагодарным.

«ЗДЕСЬ ТЫ, КОНЕЧНО, МОЛОДЕЦ, И Я ТЕБЕ ОЧЕНЬ БЛАГОДАРНА, НО...»

Каждому нужно научиться быть благодарным за обычные действия, за присутствие человека рядом. Когда мы научимся быть благодарными нашему человеку просто так, изменится и пространство, и он / она.

Состояние благодарности — ключевое состояние, из которого нам важно функционировать в мире. Если мы не благодарны, это равносильно тому, что мы закрываем все каналы для благ, которое нам дает пространство, другие люди.

Отдаешь благо = получаешь кратно больше.

Люди редко искренне благодарят друг друга. И тем более — они почти не находят, за что поблагодарить тех, кто им не близок, незнакомых людей, прохожих. Мы не привыкли выражать эмоции благодарности ко всему, что происходит вокруг нас.

Если попросить вас сейчас искренне поблагодарить незнакомца на улице, вы сможете? В голове сразу появляются мысли: а за что благодарить, а как это сделать. Более того, оба человека могут даже испугаться. Это показатель того, что внутри нет достаточной благодарности к себе: внутренней опоры, уверенности в собственных действиях, чувствах, мыслях.

Надо развивать навык безвозмездной искренней благодарности другим — и тогда мы сами почувствуем, насколько сильно благодарны себе просто так, за то, что мы есть.

ПОДУМАЙТЕ, ЗА ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ БЫТЬ БЛАГОДАРНЫ СЕГОДНЯ



- **Найдите нейтральных (не близких, не родных) людей, которых можете поблагодарить за тот или иной вклад в вашу жизнь/мышление** (у коллеги за соседним столиком новый костюм — мне приятно на него смотреть, пусть мы и не общаемся)
- **Найдите негативные моменты своей жизни, за которые также можете поблагодарить** (кто-то не отдал долг, ранил, обидел) — искренне поблагодарите и этих людей

Последний пункт самый сложный, но именно он позволит вам отпустить ситуацию и стать еще сильнее на пути к любым жизненным целям.

На благодарность сложно отвечать негативом. Благодарность — не про слабость. Это про внутреннее состояние, когда мы любое действие воспринимаем как опыт и новый этап, который можно пройти.

Благодарность появляется, когда мы уверены в себе. Когда мы настолько себя прокачали, что ко всем ситуациям можно относиться с благом и позитивом.

Рекомендация: не подключаем негативную энергию. Оборачиваем ее в позитив.

Пример Саши: «Мне было неприемлемо, когда мой мужчина был категоричен (гиперконтролировал меня). Но если бы я давала волю эмоциям и нагнетала его, было бы хуже — появлялось бы новых зацепков, из которых можно развернуть конфликт».

«Я вводила его в зону безопасности, показывала, что не страшно, если он не знает, где я и с кем я. Мы договаривались, общались. Это был мой урок. Я была благодарна этому опыту: увидела свое свободолюбие, смогла показать его своему мужчине, поработала над его кармическим хвостом, и теперь в наших отношениях нет гиперконтроля. Мое свободолюбие было дано ему, чтобы пройти его кармический урок и научиться принимать это».



- Проанализируйте, насколько у вас развита благодарность от 1 от 10?
- Напишите, как это проявляется.
- Напишите действия: что вы готовы сделать уже сегодня, чтобы улучшить уровень вашей благодарности?

УЯЗВИМОСТЬ

Если мы доверяем человеку на 100% и даем ему всю информацию о себе, мы становимся уязвимы (а вдруг когда-нибудь человек воспользуется ею против нас? Начнет упрекать? Расскажет кому-то еще?). Мы должны быть готовы к этому и уметь на это среагировать. Наши отношения — это наш выбор.

Этот пункт про открытость миру и человеку, который находится рядом. Когда человек готов принимать нас вне зависимости от того, с каким прошлым мы пришли.

Однако: если у вас с детства есть навык быть честным — это хорошо. Важно понимать: где мы готовы дать полную информацию о нас человеку, а где стоит повременить.

Важно быть аккуратным со своими высказываниями, экологичным к своему мужчине / своей женщине.

Есть масса трепетных вещей и историй, которые касаются не только нас, которыми не всегда стоит делиться, не обдумав.

Наша уязвимость связана со страхами. Когда страхов нет, мы понимаем, что любое действие против нас может быть обращено в силу, либо просто быть нам безразлично. Когда мы легко к этому относимся, нежелательные ситуации могут и вовсе не возникать в нашей жизни.



- Проанализируйте, насколько вы уязвимы от 1 от 10?
- Напишите, как это проявляется.
- Напишите действия: что вы готовы сделать уже сегодня, чтобы чувствовать себя комфортно?

ФИЗИЧЕСКАЯ БЛИЗОСТЬ

Многим кажется, что в их физической близости все хорошо — кажется, все удовлетворены. Однако иногда это все-таки иллюзия.

Поговорите с вашим мужчиной / вашей женщиной. Узнайте, что им приятно, что их будоражит, что нравится больше всего, какие эксперименты хотели бы попробовать.

НИКОГДА НЕ ГОВОРИТЕ В ЛОБ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ НАВОДЯЩИЕ ВОПРОСЫ:

- ✓ «Представляешь, сегодня такое увидела в одном фильме... А ты бы так хотел?»
- ✓ «Слушай, а ты слышал о таком массаже... А я вот погуглила... Как думаешь, правда, возбуждает?..»

Женщине важно быть хитрее, флиртовать и вести легкий диалог о серьезных вещах.

Особенно женщине важно доносить до мужчины, что приносит удовольствие ей. Опытный мужчина — мужчина, которого создала женщина! Это она показала, какой подход найти, как правильно все сделать.

Внедрите все элементы близости в вашу жизнь и регулярные действия для их прокачки!

Начните отслеживать, что вы чувствуете, когда подключаете каждый пункт близости — обратите внимание и осознайте в моменте, какие эмоции и откуда идут (можно выписать на листок вещи, которые вызывают тревогу и панику — осознать, что это все иллюзии, которые еще не произошли — это про осознанность и умение жить здесь и сейчас — не про вчера и завтра); важно принять и понять ситуацию, которая произошла.



- Проанализируйте, насколько у вас развита физическая близость от 1 от 10?
- Напишите, как это проявляется.
- Напишите действия: что вы готовы сделать уже сегодня, чтобы улучшить уровень вашей благодарности?

· ГЛАВА 14. РОДИТЕЛЬСТВО ·

РОДИТЕЛИ И КАРМА

- Если родители в этой жизни не работают над своей кармой, выбирают неправильные пути, действия — **они получают такого же непроработанного ребенка, его душа будет такой же неосознанной.**
- Если наоборот, человек проходит кармические уроки последовательно, видит причинно-следственные связи — **душа его ребенка приходит более-менее осознанная.**

НАШИ РОДИТЕЛИ = НАШИ УЧИТЕЛЯ.

Они показывают наши потенциальные кармические уроки, которые мы можем пройти.

- Наш родитель может пройти урок некачественно, а у нас получится пройти его ради будущего нашего рода.
- Или, наоборот, у родителей получилось пройти урок, а мы ступаем на другую дорожку и вынуждаем себя снова проходить испытания судьбы.

Анализируйте, какие проступки совершают наши родители, где они «косячат» — скорее всего, в нашей жизни произойдет такая же ситуация, важно только выбрать правильный путь и пройти ее.

Пример: если мама делала много аборт, то, скорее всего, если мы посмотрим кармический хвост дочери, то мы увидим там, что ей было бы классно рожать больше детей!

Когда мы знаем прошлое наших родителей и наших предков, жизнь дается нам немного легче, мы можем заранее отследить, какие задачи перед нами могут стоять и как к ним относиться.

НАШЕ ОТНОШЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ

Самое важное, что нужно понять на старте, — родителей не выбирают.

Взаимоотношения с родителями влияют на всю жизнь человека. **Они должны быть качественны на 100%, вне зависимости от того, какие уроки вы с ними проходили.** Наша душа выбрала таких родителей, потому что именно они могли дать нам нужные уроки.

Если человек идет в осознанность, он должен быть готов прийти к внутреннему спокойному отношению к родителям, с пониманием и безусловной любовью, несмотря ни на что.

Можно потратить годы, прощать обиды, прорабатывать травмы, страдать, испытывать боль. А можно взять ответственность за свое счастье и выбрать другую стратегию — понять и принять, что тебе достались такие родители для чего-то. **Если они плохо относились, не осуждайте — даже если они били, бросали, обижали — вместо них это сделал бы кто-то другой.**

ДО ТЕХ ПОР, ПОКА МЫ БУДЕМ РАССУЖДАТЬ ИЗ ПОЗИЦИИ «НУЖНО ПРОРАБОТАТЬ ПАПУ», ДО ТЕХ ПОР МЫ И БУДЕМ ЧТО-ТО ПРОРАБАТЫВАТЬ ВСЮ СВОЮ ЖИЗНЬ, — МЫ НЕ ПРИДЕМ К СЧАСТЬЮ И РЕАЛИЗАЦИИ!

Все зависит от фокуса внимания: «классно, что папа бросил — он меня усилил, помог обратить внимание на себя и усовершенствовать свои нынешние отношения».

В этом заключается качественная перепрошивка самого себя в сторону осознанности.

ОТНОШЕНИЯ С РОДИТЕЛЯМИ — ОПРЕДЕЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ ЭНЕРГИИ.

В каждом человеке должна быть энергия благодарности за то, что эти люди дали ему жизнь. Мы всегда относимся к роду с большим уважением. В роду есть огромная сила, которая нам дана. Она может нас разрушать, если мы живем в негативе к роду. Или, наоборот, усилить нас! Кто-то в роду даже мог за нас закрыть какие-то наши потребности и задачи — тогда самим нам их выполнять не нужно.

Род — это огромная система, которая влияет на нас всегда. И при выборе партнера, важно понимать, какой у него род. Уважаю ли я, кем были родители партнера? Хочу ли я, чтобы в родовой системе моего ребенка был род партнера?

КАК ОТНОСИТЬСЯ К СЕПАРАЦИИ ОТ РОДИТЕЛЕЙ

В наше время сепарацию осознают как отказ от близких людей, проведение границы между их и своей жизнью. Однако каждый сам выбирает комфортные условия взаимодействия с родителями. Многие осознанные прокаченные люди умеют обсуждать со своими родителями каждый момент, который их беспокоит. И это не означает, что они незрелые. Они близки — и им так комфортно.

КАК СТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ

Ребенок = тело, в которое душа пришла, чтобы выполнить свои уроки и миссию. Душа, которая уже прожила свои прошлые жизни. **Наша основная задача как родителя = безусловная любовь к своему ребенку.**

Главное — не навредить. Мы можем рекомендовать, а не настаивать на чем-то. Важно слышать ребенка и давать ему больше ясности: многие вещи дети не понимают. Если они делают то, что вам не нравится, покажите ребенку, почему его действия не очень хорошие, какие есть последствия, в каких ситуациях и как можно себя вести.

Он и так пройдет все свои кармические уроки.
Мы не можем из своего ребенка слепить что-то!

ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЕ ОТНОШЕНИЯ

Дети не должны меняться ролями с родителями. **Дети должны оставаться детьми, а родители родителями вне зависимости от возраста.**

Иногда родители прививают чувство вины, чтобы дети содержали их, заботились о них, но если ребенок проявляет такую активность в жизни родителя — это должно быть по его желанию, а не из-за манипуляций родителя. **Мы все делаем из внутреннего состояния.**

Если оно говорит, что мы что-то хотим делать для родителя, значит, это можно делать.

Прислушивайтесь к своим мыслям и чувствам. Выбирайте комфортные пути взаимодействия с близкими и ориентируйтесь на ваши кармические хвосты.

• ГЛАВА 15. МЕЧТЫ •

- **У вселенной нет подразделения на желания.** Мы сами себя обманываем, когда запрашиваем что-то маленькое, потому что о большем просить стыдно.
- **У вселенной нет понятий дорого и дешево.** Вы можете пожелать как конфету, так и машину. Но просто желать мало — важно предпринимать действия, маленькие шаги на пути.

Еще раз обратитесь к главе «Матрица достижения результата».

Почему-то многие считают, что желания и мечты исполнятся сами собой, упадут с неба. **Это ограниченное мышление!**

ВАЖНО СДЕЛАТЬ ШАГ.

Мы не ждем подачек Вселенной, но начинаем действовать потихоньку сами — и Вселенная подхватывает, дает возможности, поле, возможность выборов.

Тем не менее, желания могут любыми, даже самыми маленькими — **главное, чтобы они повышали наше настроение и уровень энергии.**

КАК ПОЛУЧАТЬ ЖЕЛАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Из состояния наполненности, благодарности и любви к себе и миру. Когда мы убираем внимание с себя, но заботимся о ком-то другом, об экологии, о мире вокруг нас — мы самообманываемся. **Всегда нужно давать себе лучшее, чтобы быть любящим по отношению к пространству вокруг!**

Чтобы мечты исполнялись, ни в коем случае нельзя находиться в состоянии ненависти и гнева. Так сложно (почти невозможно) запрашивать для себя что-то прекрасное.

Прежде чем идти в свои мечты, мы должны сформировать понимание, кто мы в этом мире. Большинство мечт нам навязаны окружением, обществом, рекламой, чтобы мы находились в состоянии бесконечного достижения результатов.

Однако, чтобы дойти до какого-то результата, важно понять себя! На познание себя может уйти N-количество лет. **Нам иногда кажется, что мы чего-то хотим, но это может оказаться иллюзией, самообманом.**

Еще раз обратитесь к Практике «Кто я» в Главе 2.

**ПРАКТИКА:
КАК ПРИУЧИТЬ СВОЕ СОЗНАНИЕ К ТОМУ,
ЧТО ЖЕЛАНИЯ ИСПОЛНЯЮТСЯ**

**Я ЖЕЛАЮ МОРОЖЕНОЕ →
ПОКУПАЕШЬ МОРОЖЕНОЕ →
МЫСЛИШЬ «МОИ ЖЕЛАНИЯ СБЫВАЮТСЯ»**

Это самопрограммирование! После длительной практики наш мозг сам верит, что его желания исполняются почти сами собой.

Наше подсознание так и работает. **Все, что мы себе говорим вслух, сбывается в нашей жизни — потому что мы сами себя на это программируем.**

Еще раз обратитесь к уроку «Влияние слов и мыслей».

• ГЛАВА 16. ОТЛИВКА •

Довольно простой инструмент, который делается по запросу клиента очиститься.

Отливка убирает как негативную энергию, так и положительную, которая нам уже не нужна и отработала свое. После нее человек ощущает себя, как «оголенный нерв», — поэтому после отливки лучше дать рекомендацию некоторое время побыть дома одному, чтобы никто не мешал и не нарушал естественные процессы в поле человека.

Отливка делается самостоятельно, либо ее может сделать кто-то из близких (муж, мама, папа, дети, подруга, главное, чтобы к этому человеку было доверие) — и обязательно на территории собственного дома.

КАК СДЕЛАТЬ ОТЛИВКУ

1. **Покупаем натуральный, пчелиный воск** хорошего качества.
2. **Растапливаем кусочек** (будет достаточно 100-150 грамм) воска на водяной бане в чугунной тарелке.
3. **Наливаем ледяную воду** во вторую тарелку.
4. **Садимся. Над нашей головой другой человек держит тарелку с водой, куда выливает воск.** Либо можно проделать эту процедуру самому.

Рекомендуем делать отливку самостоятельно, чтобы никто не мог подключиться к вашему каналу и воспользоваться вашими силами и возможностями (по этой же причине важно делать отливку дома и поручать только самым близким людям).

Если делаете процедуру сами, для удобства можно подойти к зеркалу, но будьте осторожны, чтобы не пролить воск на себя и не обжечься.

- 5. Достаем воск из тарелки, сворачиваем его в салфетку и выкидываем в мусорку.** Его не обязательно «читать» или пытаться расшифровать. Никому этот воск не даем.

ЧТО ПРОИСХОДИТ В МОМЕНТ ВЫЛИВАНИЯ ВОСКА В ВОДУ?

Он собирает на себя всю ненужную, негативную или уже отработавшую информацию.

КАК ЧАСТО ДЕЛАТЬ ОТЛИВКУ?

Когда человек осознает, что ему нужна отливка, он может проделать отливку один раз в неделю или один раз в две недели. Как только приходит осознание, что эффект есть, этого достаточно, можно завершить делать отливки.

Отливку можно делать родным: детям, мужу, родителям, тем, кто в этом нуждается, у кого есть запрос на очищение.

ГЛАВА 17. ДУША И ТЕНЕВАЯ СТОРОНА

У каждого человека есть 2 ключевые составляющие:

Душа

(миссия, реализация, любовь, благо, созидание, высшие проявления себя, все прекрасное в этом мире)



Теневая сторона

(деньги, богатство, масштаб, успех, драгоценности и пр. материальные блага)

Человеку очень важно быть в контакте и с душой, и с теневой стороной.

Тем не менее, душа первична — изначально нам нужно прийти к контакту именно с душой, чтобы понять: чем мы должны заниматься, для чего мы пришли в этот мир, и уже после сумели перевести это знание в финансовую составляющую.

Как это сделать? Найти контакт со своей теневой стороной. Нередко люди идут только в контакт со своей душой и живут в состоянии высшей благодати, забывая, что у души нет цели создавать деньги и материальное, земное благо. За все это отвечает тень!

Многие переживают, что теневая сторона — это что-то страшное, непонятное и непредсказуемое. Но на самом деле это простая энергия, заключенная в каждом из нас, которую чаще всего люди используют неправильно.

Например, агрессию человек часто направляет не в реализацию и не в достижение цели (а ведь агрессия — это энергия достигаторства и движения к результатам), а в то, чтобы

поругаться дома с женой, затеять скандал с соседями, доказать свою позицию с пеной у рта начальству и пр. Как итог: он не получает результатов ни в деньгах, ни в саморазвитии и, к тому же, накапливает проблемы в общении с людьми и личной жизни.

Когда теневая сторона работает «некорректно», она не дает нам никакой пользы и выгоды, она не создает для нас любого рода блага, как бы мы этого ни хотели.

Когда человек начнет использовать свою теньевую сторону корректно, он перестанет ругаться дома, устраивать скандалы, тратить силы, чтобы кому-то что-то доказать, — **а направит высвободившуюся энергию в достижение результатов (финансы, возможности, успех, путешествия и пр.)**

Поэтому наша основная задача — осознать, что нам нужно прийти к двум этим составляющим. Как? Только через диалог с душой и теневой стороной.

ЧТО ВАЖНО:

- не бояться этих энергий, считать их абсолютно нормальными, базово заложенными в нас;
- признавать их;
- осознавать, что нужно действовать;
- идти в диалог с ними, в контакт и слушать их.

Они будут нас направлять в ту сторону, где мы сможем достичь всех необходимых нам земных благ.

И С ДУШОЙ, И С ТЕНЕВОЙ СТОРОНОЙ МОЖНО РАЗГОВАРИВАТЬ В СИНТЭРВИЗИИ.

Именно там можно найти ответы, как тебе быть в контакте с этими двумя энергиями. Это необходимо каждому человеку, чтобы достичь тех результатов, о которых он мечтает.

ГЛАВА 18. ДИАГНОСТИКА КЛИЕНТА ПЕРЕД СЕССИЕЙ

Очень важно, взяв человека к себе в работу и взяв его на сессию, продиагностировать его. Потому что тот запрос, с которым человек пришел, может быть поверхностный. И когда вы попытаетесь его решить, ничего не получается, т.к. у вас не будет чистоты взгляда человека на ситуацию, которая у него происходит.

Пример: хочу денег — будем разбирать деньги.

У специалиста не получится разобраться в вопросе денег, если истинная причина проблем клиента не в деньгах.

Наша основная задача — не ограничивать себя изучением одной сферы, одной точки зрения, а сразу посмотреть на ситуацию со всех сторон, то есть продиагностировать нашего клиента, что у него вообще происходит в жизни.

Чем больше информации мы получаем во время диагностики от нашего клиента, тем проще нам будет делать Синтэрвизию, тем легче мы сможем найти решение его запроса.

Пример: у меня муж тиран.

В Синтэрвизии, когда мы заведем туда мужа, возможно, окажется, что он такой, потому что жена сама провоцирует его определенными негативными действиями. За собой она может этого не замечать, но в нем видит абьюзера.

**ЧЕМ КАЧЕСТВЕННЕЕ ВЫ ПРОДИАГНОСТИРУЕТЕ
СИТУАЦИЮ КЛИЕНТА, ТЕМ КАЧЕСТВЕННЕЕ ВЫ
ПРОВЕДЕТЕ САМУ СЕССИЮ И ДОБЬЕТЕСЬ
ПОТЯСАЮЩИХ РЕЗУЛЬТАТОВ.**

ГЛАВА 19. АВТОРСКИЙ ПРОЦЕСС РАБОТЫ С ЭНЕРГИЕЙ — СИНТЭРВИЗИЯ

Благодаря первому классу Карманника «Познание души» вы уже познакомились с авторским методом работы с энергией. Сегодня вы узнаете еще более глубинную методику, которая приводит клиентов к абсолютно новым результатам.

Этот процесс гораздо глубже. Нацелен на более серьезную работу с вашим клиентом. Вы научитесь заводить в пространство своё или клиента любого фантома с которым появится возможность пообщаться и задавать фантомам вопросы.

- ✓ Вы или ваш клиент сможете получить ответы не только от своей души, но и от фантомов, которых вы разместите в поле.
- ✓ Вы или ваш клиент сможете прикоснуться к своим желаниям, повзаимодействовать с ними, чтобы понять, как их реализовать.
- ✓ Вы или ваш клиент сможете в процессе Синтэрвизии изменить вектор мышления, найти разные пути достижения целей и результатов.

ПРАВИЛА СИНТЭРВИЗИИ:

Приготовьте лист бумаги, желательно формата А4.

Выключите или переведите телефоны в авиа-режим, отложите их подальше. Никаких телефонов в руках быть не должно.

Вы должны быть одни, вам никто не должен мешать, и это нужно предусмотреть заранее! Если вас начнут отвлекать, вторгаться в ваше пространство, это негативно скажется на сессии.

1

Заранее сообщите клиенту, чтобы на протяжении **всего процесса он получал удовольствие, находился в тотальном доверии к вам, следовал рекомендациям, вел диалог вслух.**

2

Заранее сообщите клиенту, что он может **чувствовать себя в расслабленном состоянии.** Если ему будет некомфортно во время процесса — важно сказать вам об этом.

3

Во время всего процесса вы как специалист можете перемещать руки по телу клиента, если ощущаете, что это сейчас необходимо **(если делаете сессию офлайн).** Если сессия проходит **онлайн,** то вы можете представлять с какой частью тела клиента вы сейчас работаете.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ЭНЕРГО-ПРОЦЕССА. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ СПЕЦИАЛИСТА:

1. Попросите клиента лечь или сесть удобно, занять то положение, которое ему будет комфортно, попросите закрыть глаза (идеально, чтобы клиент на протяжении всей сессии был с закрытыми глазами).
2. Попросите клиента поставить намерение:

«Я выбираю вступить в контакт со своей душой и всеми фантомами, которые придут в процессе сессии и получить ответы на все вопросы, которые возникнут».

3. Сами поставьте намерение на свою работу:

«Я выбираю быть проводником для тебя и передать всю информацию, которая проявится в сессии для тебя».

4. Не обязательно, если есть желание, работать с телом!

Положите руки на солнечное сплетение клиента, если работа идет офлайн, если вы работаете с клиентом онлайн, то визуально представьте как ставите руки на солнечное сплетение.

5. В течение пары минут сонастаривайтесь с клиентом. Устанавливайте контакт через ладони, прижатые к груди клиента.
6. Попросите клиента подышать с вами:

«Сделай вдох через нос, выдох через рот.
Снова вдох через нос — и выдох через рот.
И последний раз — вдох через нос, выдох через рот».

7. Обязательно проговорите клиенту:

«Мы заходим в процесс без каких-либо ожиданий».

«Я рядом. Ты в безопасности.
У нас тотальное доверие друг к другу».

«В любой ситуации ты можешь сказать
о том, что с тобой происходит».

8. Попросите клиента сфокусироваться на своем теле:

«Давай весь фокус внимания уведем в тело
и уделим внимание каждой клеточке твоего тела,
начиная с пальцев ног».

Практику важно проговаривать, на что клиенту нужно обратить внимание:

- пальцы ног
- лопатки
- шея
- пятки
- грудь
- подбородок

- стопы
- икры
- колени
- бедра
- ягодицы
- живот
- спина
- пальцы рук
- ладони
- локти
- предплечья
- плечи
- грудная клетка
- щеки
- уши
- губы
- нос
- глаза
- лоб
- макушка

9. Попросите клиента представить свое энергетическое поле:

«А теперь я прошу тебя: представь, пожалуйста, свое энергетическое поле. Оно может быть абсолютно разным по цвету, размеру, структуре, в объеме, в плотности».

«Представь, как внутри своего энергетического поля ты создаешь энергии любви, благодарности, изобилия».

«Представь как ты светишься и создаешь в своем пространстве любовь, благодарность, изобилие. Самые красивые энергии, существующие в этом мире».

Дальнейшая работа будет строиться на основе запросов вашего клиента. Как продолжать процесс и доводить клиента до его результата — **обсудите и разберете на классе.**

ГЛАВА 20. СИНТЭРВИЗИЯ С МЕТАФОРИЧЕСКИМИ КАРТАМИ

1. Попросите клиента сесть удобно и закрыть глаза.
2. Попросите клиента поставить намерение:

«Я выбираю вступить в контакт со своей душой и всеми фантомами, которые придут в процессе сессии и получить ответы на все вопросы, которые возникнут».

3. Сами поставьте намерение на свою работу:

«Я выбираю быть проводником для тебя и передать всю информацию, которая проявится в сессии для тебя».

4. Практику важно проговаривать, на что клиенту нужно обратить внимание:

- пальцы ног
- лопатки
- подбородок
- пятки
- грудь
- щеки
- стопы
- пальцы рук
- уши
- икры
- ладони
- губы
- колени
- локти
- нос
- бедра
- предплечья
- глаза
- ягодицы
- плечи
- лоб
- живот
- грудная клетка
- макушка
- спина
- шея

5. Попросите клиента представить свое энергетическое поле:

«А теперь я прошу тебя: представь, пожалуйста, свое энергетическое поле. Оно может быть абсолютно разное по цвету, размеру, структуре, в объеме, в плотности».

«Представь, как внутри своего энергетического поля ты создаешь энергии любви, благодарности, изобилия».

«Представь, как ты светишься и создаешь в своем пространстве любовь, благодарность, изобилие. Самые красивые энергии, существующие в этом мире».

6. Попросите клиента открыть глаза:

Дальнейшая работа (разбор) будет строиться с помощью метафорических карт. Подробно этот процесс **обсудите и разберете на классе**.

7. Попросите клиента закрыть глаза, подышать трижды, отпустить всех фантомов и вернуться к нашей реальности:

«Давай снова сделаем вдох через нос, выдох через рот. Еще раз — вдох через нос, выдох через рот. И снова — вдох через нос, выдох через рот».

«Тебе нужно отпустить всех фантомов из своего поля. Ты должен их всех отпустить. Твое поле остается только твоим».

«И как только ты осознаешь, что в поле никого нет, ты находишься один в своем энергетическом поле, ты можешь пошевелить пальцами рук, пальцами ног, открыть глаза и ощутить, что ты находишь в этой реальности».

ГЛАВА 21. ГРУППОВАЯ СИНТЭРВИЗИЯ

Еще один невероятный по своей эффективности и фантастичности процесс общения с душами в реальности. Подробно его вы будете разбирать и даже испытывать на классе.

Это тот процесс, в результате которого ты получаешь ответы на все вопросы в этой реальности на уровне души, подсознания и пространства, а не логики и разума;

ПРАВИЛА ГРУППОВОЙ СИНТЭРВИЗИИ:

1

Роли: у нас всегда есть тот человек, который ведет практику, и есть клиент, которому нужно ее провести. Кроме того, мы дополнительно **выбираем людей, которые будут участвовать в сессии и помогать клиенту решить запрос.**

2

Мы отключаем все телефоны и убираем их подальше. В сессию нельзя заходить с телефонами. Они должны лежать только в стороне.

3

Из сессии нельзя выходить ни при каких раскладах, пока вам не разрешат. Вы должны осознавать, что заходите в работу, и должны находиться в этом процессе до конца.

4

Никто из тех, кто изначально не был обозначен для работы в сессии, не может принять в ней участие. Никаких новых людей.

Сессию можно делать как онлайн, так и оффлайн.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ СЕССИИ

1. Все занимают комфортное положение и закрывают глаза.

2. Ведущему сессию важно проговаривать все от и до.

«Прошу всех закрыть глаза и вместе подышать. Делаем вдох через нос, выдох через рот. Ещё один вдох, выдох. Вдох, выдох».

«Расслабьтесь, уберите все проекции в отношении данной сессии. Уберите все, что вы себе напридумывали. Все точки зрения оставьте позади. Забудьте, кем вы являлись до момента сессии. Уберите все эти мысли и сфокусируйтесь только на сессии».

«Поставьте намерение на то, чтобы в сессии зайти в контакт со всеми фантомами, зайти в контакт со своей душой».

«Вы готовы получить ответы на все вопросы, которые у вас есть. Готовы довериться и всех пропустить в своё поле».

Это первое намерение клиента.

3. Теперь нужно поставить намерения всем тем, кто участвует в сессии. Мы их просим:

«Проговорите, что вы сейчас готовы работать в этой сессии, готовы быть теми фантомами, кем вас назначат, и передавать всю информацию четко, без каких-либо искажений, без своих проекций, без своих точек зрения, ровно так, как вы это ощущаете, видите, осознаете».

4. Далее намерение ставит сам ведущий.

«Я выбираю провести эту сессию для своего клиента, передать всю информацию, которая будет в этой сессии своему клиенту, по своим внутренним ощущениям. Назначить всех фантомов и задавать только те вопросы, которые актуальны для этой сессии, и передавать все ответы из этой сессии своему клиенту. Убрать все проекции, которые у меня есть.

5. Теперь мы просим нашего клиента представить свое энергетическое поле.

«Представь свое энергетическое поле»

«Представил?»

6. Даем время клиенту ответить и понимаем, что он видит свое поле.
7. Задаем клиенту вопрос:

«Разрешаете ли вы всем участникам данной сессии зайти в это поле? Кто может зайти, а кто не может зайти?»

8. Клиент должен разрешить или отказать кому-то. Проговорить, кто заходит в поле, кто может не заходить.
9. После все участники, которым разрешено, должны зайти в это поле, осознать, что они находятся внутри поля или за его пределами.

«Все участники, которым разрешили зайти в поле, заходите. Те, кому не разрешили заходить в поле, оставайтесь за его пределами».

«Открывайте глаза».

10. На этом этапе начинается назначение и работа.

Дальнейшая информация будет дана вам непосредственно на классе.

11. После завершения сессии, мы просим снова всех:

«Закройте глаза, подышите, выйдите из поля клиента».

12. Просим клиента:

«Выпустите всех из поля, осознайте, что энергетическое поле только ваше».

13. Только после того как клиент осознает это и приходит в себя, попросите его:

«Сейчас можно пошевелить пальцами рук, ног и открыть глаза».

14. Далее ведущий полностью расшифровывает клиенту сессию.

БУДЬТЕ ОСОЗНАННЫМИ, СЛУШАЙТЕ СВОЮ ДУШУ И ДЕЙСТВУЙТЕ! УСПЕХОВ!

