



«Кармионика»
познание души

• ПРЕДИСЛОВИЕ •

АЛЕКСАНДРА ДАНИЛИНА

- ✓ 9 лет практики энергетических процессов;
- ✓ известный энерго-преподаватель в России;
- ✓ поставила мировой рекорд, проведя самый масштабный онлайн-урок.

МОЯ ЗАДАЧА —

показать каждому, как вернуться к себе, понять себя, найти себя, стать проявленным в мире.

Я долго работала в разных системах познания себя. Каждая из них имеет свои преимущества и недостатки, каждую из них я уважаю.

Однако после долгих лет поисков того, что по-настоящему трансформирует человека, **я создала авторский метод «Кармионика» по работе с душой и кармой.**



ЗА ГОД ПРОГРАММУ ПРОШЛО 400 ЧЕЛОВЕК. ОНИ:

- **улучшили общее состояние**, стали спокойнее по отношению к событиям вокруг и наладили внутренний эмоциональный баланс;
- **перестали тревожиться и нервничать**;
- почувствовали **контакт со своей душой**;
- **построили и укрепили** внутреннюю опору, уверенность в себе;
- теперь понимают: что делать, куда идти, чем заниматься, каково их предназначение;
- **выросли финансово**, реализовали поставленные цели, мечты, желания;
- профессионально **заявили о себе**;
- **наладили отношения** с родителями, детьми, мужьями и другим своим окружением.

Вступая в контакт с собой, человек узнает себя, опирается на себя и легко берет ответственность за свою жизнь.

В своей практике я передаю ключевые смыслы о любви, принятии, благодарности — это скрытое от критического мышления сообщение, которое сразу попадает в сознание, в душу. Без глубокого вторжения / вмешательства в психику и терапевтического лечения.

Сейчас модная тенденция – что-либо «проработывать».

Я уверена: каждый человек проходит испытания. Каждая сложная ситуация нужна нам для того, чтобы вырасти. Это кармические уроки, которые неизбежно случаются в нашей жизни и делают нас сильнее.

НАША ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА —

Осознать, что так должно было быть. Очень часто многие прорабатывают своих родителей, вешают на них всю ответственность за свои нынешние боли, сложности. Но каждому родители были даны не случайно. Именно для того, чтобы мы прошли все свои кармические уроки, прошли через сложности, боль — пришли к росту.

Люди должны осознать, что они тратят много времени и сил на то, чтобы что-то прорабатывать. Мы сами убеждаем себя в наличии психологической травмы и ковыряем шрамы, которых могло бы не быть, оставайся мы чуть более осознаннее и стабильнее.

Любая ситуация в нашей жизни дана нам для прохождения и усвоения кармического урока. Если бы не было этой ситуации — была бы другая. Любая ситуация создана, чтобы ее понять, осознать и принять. Любое событие — это переход на следующий уровень.

После класса вы сможете найти контакт со своей душой благодаря процессу познания души.

ЭТАПЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ПРОЙДЕТЕ НА КЛАССЕ:



познать себя,
свою душу



научитесь задавать
вопросы душе и
разговаривать с ней



получите ответы на
вопросы, которые
у вас есть

Возьмите ответственность за себя и свою жизнь, а не перекладывайте ее на кого-то еще! Это первый шаг на пути к осознанности. Нет событий, которые происходят в нашей жизни из-за кого-то: мы сами так выбрали, мы сами так сделали, мы сами так с кем-то поступили.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОЛУЧЕННЫЕ ЗНАНИЯ ДАЛЬШЕ?

- познать самих себя, свои истинные желания и работать со своим состоянием;
- обязательно практиковать не только для себя, но и на близких, родных, друзьях — учиться на ситуациях других людей;
- стать проводником метода⁴ и помогать другим людям, быть их маяком к себе, передавая им ценные знания контакта с душой.

МОЯ ЗАДАЧА —

дать вам информацию, способную существенно изменить вашу жизнь. **Однако ваши достижения будут зависеть от способности применять эту информацию на практике.**

«Кармионика» — это огромный вклад в духовное развитие человечества и Вселенной. Мы все стремимся за какими-то наставниками и учителями, но слушаем определенных людей — супруга, подруг, соседку Марью Ивановну. И к вам тоже прислушивается огромное количество людей.

Вы можете взять знания и нести их в мир — ваши знания могут кому-то быть полезны, в корне изменить его жизнь.

Каждый вступивший в «Кармионику» становится частью одной большой духовной семьи. Каждый теперь — участник общей кармической истории, где все друг друга могут усилить, изменить свою жизнь, трансформировать.

Благодаря «Кармионике» в нашем окружении будет появляться больше осознанных, духовно просвещенных учеников, которые начинают мыслить и поступать иначе — а таким образом, совместными усилиями можно изменить коллективную карму.

Александра Данилина

· СОДЕРЖАНИЕ ·

7

ТЕХНИКА «ОТКРОЙ В СЕБЕ СВЕРХСПОСОБНОСТЬ»

8

РЕСУРСЫ КАРМЫ

12

ДУША И ЗАЧЕМ НАХОДИТЬСЯ В КОНТАКТЕ С ДУШОЙ

16

КАРМА И КАРМИЧЕСКИЕ УРОКИ

22

АВТОРСКИЙ МЕТОД РАБОТЫ С ЭНЕРГИЕЙ

ТЕХНИКА «ОТКРОЙ В СЕБЕ СВЕРХСПОСОБНОСТЬ»

Перед стартом класса мы воспользуемся инструментом, с помощью которого у вас появится понимание, **что мир действительно отвечает на все возникающие у вас вопросы**. И вы увидите, КАК, будто по волшебству, он это делает!

1

Сформулируйте ваш запрос.

Например, вы хотите узнать, купите ли вы машину в этом году, или же понять, стоит ли работать с конкретным человеком.

2

«Назначьте» любого человека, работающего с вами на классе, вашим вопросом.

Если вы пользуетесь этим инструментом вне класса, вы можете «назначить» этим вопросом того человека, с которым общаетесь и за которым можете наблюдать.

3

Наблюдайте за человеком, которого вы назначили.

- Как он себя ведет?
- Как проявляет?
- Что говорит?
- Какие ответы он вам дает?

Из его реакций, поведения, ответов, ваших мыслей, вашей интуиции вы сможете принять верное решение в том вопросе, на который хотели найти ответ.

УСПЕХОВ!

• РЕСУРСЫ КАРМЫ •

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПРИСТУПИТЬ К КЛАССУ, ВАЖНО СФОРМИРОВАТЬ НАМЕРЕНИЕ. ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ:

- цель на сегодняшний класс
- цель на неделю
- цель на месяц
- цель на год

Все, что вы хотите привлечь в свою жизнь!

ВАЖНО

1 Намерение — это не желание для золотой рыбки. Это конкретная цель, к которой вы можете прийти, приложив усилие. Это наша ответственность.

Мы никогда не просим у вселенной машину / квартиру / партнера / что угодно. **Мы просим ресурсы для получения этого — и только тогда Вселенная нам отвечает.**

Мы учимся брать ответственность за все, что мы говорим и хотим. Не слепо требовать у джина осуществления мечтаний, а понимать — как мы это получим, через что, благодаря каким ресурсам. На желании должен быть фокус внимания и готовность действовать!

*Вы ничего не получите, если будете мечтать,
сидя в закрытой комнате.*

2 Намерение важно четко формулировать, а также осознавать, что это часть нас и нашей реальности.

- «Хочу расширения, масштабирования» — **«Хорошо, получай лишние килограммы».**

- «Хочу эмоций» —
«Ладно. Вышел из подъезда и упал — вот и эмоции».

Как говорится, бойтесь своих желаний. Четко распишите, что вы хотите, в каком виде и для чего вам это!

МОЕ НАМЕРЕНИЕ:

3

Чтобы добиться поставленного, осознанно относитесь ко всем ситуациям, сохраняя спокойствие и знать, что эта ситуация должна была произойти.



«Я» и «Миссия» — пункты, которые никогда не меняются.

Но есть 2 дополнительные важные зоны, которые слабы и их обязательно важно держать на контроле. Например: здоровье, отношение с мужем, отношение с начальством реализации и пр.

Пропишите в двух пустых частях, какие это 2 важные зоны.

НАПИШИТЕ, ЧТО ВЫ БУДЕТЕ ДЕЛАТЬ:

Для себя

Для своей Миссии

Для

Для

4

Тренируйтесь привлекать в свою жизнь желаемое.

Для этого сделаем еще одно упражнение — «Картину мира моей новой реальности». Представьте свою идеальную жизнь:

- Где вы живете? Как выглядит это место? Какой ремонт? Какой вид из окон?

ДУША И ЗАЧЕМ НАХОДИТЬСЯ В КОНТАКТЕ С ДУШОЙ

ДУША

то, что переходит из тела в тело, из жизни в жизнь

весь накопленный опыт, который мы проживаем в процессе всей нашей жизни. Опытom становятся все события, все контакты с другими людьми

память, информация, которая всегда с вами. У вас внутри есть безграничное пространство, которое вмещает в себя весь прожитый опыт

Душа у нас одна. Она выбирает новое воплощение (тело) в каждой нашей жизни. Она помнит все, чего не помним мы. Именно поэтому мы испытываем дежавю, чувствуем, что это уже когда-то проходили, испытывали, видели и т.д.

Любая ситуация, провоцируемая нашей душой или же другими душами в нашей жизни = кармические уроки. Это задачи нашей души на жизнь в этом воплощении. Мы пришли в мир выполнять определенные задачи. Об этом мы поговорим в следующей главе.

Все, что мы называем проблемами, на самом деле, дано нам по «контракту», который мы заключили с душой.



человек



контракт с душой

Это как любая договоренность в работе: за месяц важно выполнить те или иные задачи. Здесь то же самое.

Какие уроки могут быть прописаны в контракте: родители, реализация, финансы, здоровье, отношения с партнерами, измены и пр.

МЫ ДОЛЖНЫ ЗАНЯТЬ СВОЕ МЕСТО В СИСТЕМЕ МИРА!



Нас в этот мир привели не просто так. У нашей души есть задача — правильно занять свое место, «встать в систему».

Нас привели в этот мир, чтобы мы что-то для него сделали. Когда мы правильно стоим в системе мира, выполняем правильные для своей роли действия и принимаем правильные для этой роли решения, тогда мы получаем что-то хорошее.

Что я такого сделал для этого мира, чтобы получить те блага, которые мне необходимы?

В этой системе мы можем выполнять разные роли, полезные именно для нас и нашего вклада в мир: быть мамой и принести в мир уникального ребенка, быть женой и поддержкой высокопоставленного человека, стать крутым специалистом-наставником, быть ментором и духовным проводником и пр.

Благодаря тому, что душа стоит на правильном месте в этой системе — мы начинаем получать все блага этого мира. А понять это можно только через контакт с собой.

ЗАЧЕМ НАХОДИТЬСЯ В КОНТАКТЕ СО СВОЕЙ ДУШОЙ?

- Сможем жить счастливо свою жизнь.
- Будем понимать, для чего даются все ситуации, люди, сложности. Как каждую из них проходить, проживать.
- Найдем свое предназначение и выполним свою миссию.
- Поймем роль всех людей в нашей жизни, а также поймем свою роль в рамках их жизни.

БЛАГОДАРЯ ДРУГИМ ДУШАМ, ДРУГИМ ЛЮДЯМ:



мы получаем новые
знания и навыки



мы проходим новые
жизненные уроки

У каждого человека в нашем поле есть такой же контракт, в который вписаны мы сами. Мы появимся в их жизни для чего-то, и им тоже нужно будет выполнить свои задачи по отношению к нам

Мы не можем знать, кем нам была душа другого человека — но она в любом случае приходит к нам в этом мире для чего-то.

Многое в нашей жизни происходит благодаря этим кармическим людям, хотя они могут нести не самую лучшую миссию в нашей жизни. Например, воришки, абьюзеры, недруги, злые учителя, лицемерные «друзья» — все, о ком нам не хотелось бы думать и кого не хотелось бы вспоминать, — уже играют роль в нашей жизни («для чего-то»).

Вмешиваться в задачи чужого человека, чужой души, в том числе давать советы, опасно.

Если мы залезаем в чужую жизнь и меняем путь души, на нас это тоже может отразиться самыми неприятными сценариями.

Именно поэтому нам важно понимать: для чего мы пришли в жизни других людей, для чего они пришли в наши жизни, какое влияние мы оказываем друг на друга, какую миссию выполняем — а это одна из тем, которую мы подробно разбираем на классе «Познание жизни».

• КАРМА | КАРМИЧЕСКИЕ УРОКИ •

Мы приходим на этот свет зачастую не впервые — это важно принять (учитывайте, однажды мы все-таки приходим в мир в первый раз, и, возможно, кто-то из вас с такой молодой душой). Все прошлые жизни – это багаж, который мы принесли с собой в нынешнее воплощение.

В НАШЕЙ КАРМЕ ЗАКЛЮЧЕНА:

- карма наших прошлых жизней
- карма наших предков
- карма наших родителей
- Вселенская карма

На нас влияют сразу 7 поколений — их опыт может вносить в нашу жизнь много коррективов, и все, что происходило и происходит в мире, Вселенной.

Карма не связана ни с награждением, ни с наказанием.

Наш создатель = это родитель, у которого к каждому из нас безусловная любовь. Он не каратель. Подумайте, вы же не сидите и не думаете: *«Вот бы мой ребенок сейчас упал и расшиб себе голову — хоть чему-то это его научит»?* Так и он! Создатель отправил нас в этот мир — где каждый сам проживает свою жизнь. Он в нашу жизнь не вмешивается.

Многие нынешние эксперты берут на себя функцию изменить чью-то жизнь, решить чью-то проблему, «исправить» чужую карму. Но ведь даже создатель дает возможность каждому самостоятельно пройти все ситуации в жизни.

Лезть в чужую карму = портить свою же.

«Карма означает, что мы сами написали сценарий собственной жизни, мы творцы собственной судьбы. Мы сами источник творения себя».

Мы можем всю свою жизнь представить как фильм, увидеть, что это мы написали его сценарий и сняли его — и только нам решать, стоит ли его перезаписывать, менять.

Карма — это не только поступки, но и мысли. Действия, сделанные из-под палки, неискренне, с корыстными побуждениями, не сделают вам добра — важно понять и привести в порядок свои мысли, рассуждения, желания и пожелания другим людям.

У всего, что нами сделано, сказано — есть последствия.

Наши кармические задачи могут быть не только «прекрасными» и благородными. Некоторые появились в этом мире, чтобы выполнить свои нехорошие, гнусные задачи (обмануть, изменить, навредить и пр.) — и это не означает, что такие люди будут проживать свою худшую жизнь. Например: у человека может быть задача подставить кого-то. Если это было его кармической задачей, он не получит негатив бумерангом.

Хороший пример — фильм «День сурка». Речь не только о наших поступках, но и об уважении к другим людям. Когда мы руководствуемся не только своими потребностями, но и уважаем людей вокруг, заботимся о них, совершаем для них верные поступки, причиняем добро, — тогда и наша жизнь меняется в лучшую сторону, мы легче добиваемся желаемого.

КАРМИЧЕСКИЕ УРОКИ/ЗАДАЧИ

то, что мы не смогли пройти в прошлой жизни.

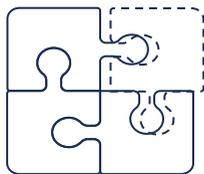
Кармические уроки помогают нам определить то, что мы еще не «уяснили», через проблемные ситуации.

Уроки нужны нам, чтобы перешагнуть через все, что останавливает нас, лишает нас добра, счастья, реализованности и успеха во всех ключевых сферах жизни.

Мы должны руководствоваться не только тем, что правильно / неправильно в мире, не принятыми социальными правилами, тем, что конкретно нам важно сделать для конкретного человека, чтобы исполнить роль в его и своей жизни. Иногда через тьму рождается свет.

Кармические уроки осознаются только в моменте — заранее невозможно понять, какой урок вам необходимо пройти на этом этапе жизни.

Какие проблемные ситуации / задачи сейчас возникают в вашей жизни?



Представьте, что жизнь — это пазл, который нам нужно собрать, осознав, где, какой этап важно пройти. Очень часто люди смотрят на ситуацию / проблему, как на единую задачу, не замечая, что она состоит из массы деталей.

Выполните задание на странице 33.

ВАЖНО: НЕ НУЖНО ДУМАТЬ, ЧТО МЫ ПРОЙДЕМ ВСЕ ЭТАПЫ — И ВСЕ ЗАКОНЧИТСЯ!

«Все закончится» — значит умереть. **Все этапы, которые мы проходим, направлены на наше развитие!** Всегда будут задачи, которые мы должны выполнять для духовного роста.

Новые кармические уроки будут приходить в нашу жизнь снова и снова. Чем интереснее, насыщеннее, успешнее ваша жизнь и вы — тем легче и быстрее вы будете проходить любую сложившуюся ситуацию.

Ваш фокус внимания должен быть направлен на то, что каждая ситуация — это очередная задача, которую вы решите, и достигнете нового уровня совершенства. Если с вами осознанность — с вами сила!

НЕЗАКРЫТЫЕ / ОТКРЫТЫЕ УРОКИ

Те проблемы, сложные ситуации, в которые мы попадаем снова и снова, испытываем стресс, страх, разочарование и прочий спектр негативных чувств.

Все, что в жизни нам дается сложно — это то, с чем надо научиться взаимодействовать. Если с этим не разобраться, мы не сможем прийти до желаемых результатов

Там, где нам сложно и тяжело — это то, над чем стоит работать, то, что высвободит много нашей энергии на новые свершения.

Когда мы можем осознать, для чего нам дана ситуация, какой позитив она принесет в нашу жизнь, тогда мы можем ее решить

Ситуация, которая есть	Для чего она дана, что она создаст	Как ее пройти, что сделать

Если мы единожды избежали удара — в следующий раз нас догонят пять ударов!

Каждую негативную ситуацию нам нужно перевести во что-то позитивное, иначе с ней будет тяжело работать.

Большая иллюзия — что у кого-то все хорошо, а у меня плохо. Неправда. У другого человека свои кармические задачи, о которых мы можем даже не догадываться.

ОПРЕДЕЛИТЬ, КАКИЕ У ТЕБЯ КАРМИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ — НЕПРОСТО

- Осознанный человек будет подходить к жизненным сложностям с вопросами и попытками решить и улучшить жизнь.
- Неосознанный опустит руки и будет думать, что «крах, конец».

НЕЛЬЗЯ СБЕГАТЬ — ТАК УРОК НЕ БУДЕТ ПРОЙДЕН. ПРИМЕР:

- На работе не умеешь взаимодействовать с начальником — вполне возможно, что следующий начальник будет еще хлеще, если ты уйдешь от этой ситуации
- Плохо выстраиваются отношения — следующие будут не лучше.
- А может быть, наоборот, стоит уйти из отношений, а ты, не понимая своего кармического урока, остаешься в них

Наша жизнь

=

Наш контракт

Приходя в эту жизнь, **мы все подписываем контракт, пункты которого мы должны выполнять.** Если мы не выполняем условий контракта, мы никогда не будем удовлетворены тем, что происходит в нашей жизни.

В данном классе мы проходим первую часть — понимание себя и своей души. Следующую часть — понимание себя и мира, других окружающих нас душ — мы будем подробно изучать в классе «Познание жизни», где вы научитесь встраивать себя в реальность и проживать фантастические трансформации.

Необходимо одно — умение слышать свою душу!

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ПРИТЧУ НИЖЕ:

«Однажды трое мужчин работали на стройке. Прохожий остановился и спросил одного из них:

– Что ты делаешь?

Строитель закатил глаза и ответил:

– Ты что, слепой? Не видишь? Я режу камень.

Прохожий подошел ко второму строителю и задал тот же вопрос.

– Я пытаюсь заработать на жизнь. Есть-то надо! – ответил тот.

Тогда прохожий обратился к третьему строителю:

– Чем ты занимаешься?

Человек посмотрел на него, лучась радостью:

– Я строю великолепный храм!»

Три строителя делали одну и ту же работу. Для первого она заключалась в резке камня. Для второго – в заработке на пропитание. А для третьего работа была возможностью создать нечто прекрасное, очень для него значимое.

АВТОРСКИЙ МЕТОД РАБОТЫ С ЭНЕРГИЕЙ

А сейчас приступаем к самому интересному — авторской технологии, как работать с энергией.

ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА, О КОТОРЫХ НУЖНО ЗНАТЬ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПРОЦЕССА:

1

Заранее сообщите клиенту, чтобы на протяжении **всего энерго-процесса он получал удовольствие, находился в тотальной доверии к вам, следовал рекомендациям**, вел диалог с душой про себя или вслух (Рекомендация: клиенту все проговариваем вслух).

2

Заранее сообщите клиенту, что он может **чувствовать себя в расслабленном состоянии и доверять вам**.

- Если ему будет некомфортно во время процесса, важно сказать вам об этом.
- Если он захочет изменить положение, подвигаться, он в любой момент может поменять позу на ту, которая комфортна для него. Главное, чтобы наш клиент прислушивался к своим чувствам и энергии внутри себя.

3

На протяжении всего процесса вы как специалист **перемещаете руки по телу клиента туда, куда вас тянет**. Во время разговора с клиентом интуитивно прислушивайтесь, куда хотите переставить руки и почувствовать его энергию.

4

В любой момент вы или клиент можете остановить процесс.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ЭНЕРГО-ПРОЦЕССА. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ СПЕЦИАЛИСТА:

1. Попросите клиента лечь так, как ему комфортно, и расслабиться.
2. Попросите клиента поставить намерение:

«Поставь намерение —
слушать свою душу и доверять ей».

3. Сами поставьте намерение на свою работу и можете вслух проговорить клиенту ваше намерение:

«Я выбираю будь для тебя проводником, быть включенным
в процесс контакта с твоей душой и соединить тебя
с твоей душой».

4. Положите руки на солнечное сплетение клиента.
5. В течение пары минут сонастраивайтесь с клиентом. Вы можете проговорить ему, что сейчас сонастраиваетесь с ним для дальнейшей работы. Устанавливайте контакт через ладони, прижатые к солнечному сплетению клиента.
6. Попросите клиента подышать с вами:

«Сделай вдох через нос, выдох через рот.
Снова вдох через нос — и выдох через рот.
И последний раз — вдох через нос, выдох через рот».

7. Обязательно проговорите клиенту:

«Мы заходим в процесс без каких-либо ожиданий».

«Я рядом. Ты в безопасности.
У нас тотальное доверие друг к другу».

«В любой ситуации ты можешь сказать о том, что с тобой происходит, что ты чувствуешь, какое состояние сейчас, о чем думаешь».

8. Попросите клиента сфокусироваться на своем теле:

«Сейчас тебе важно сфокусироваться на своем теле».

9. Задайте клиенту вопросы и пусть он ответит вслух:

«Что происходит с телом? Какое оно сейчас? Какие чувства в твоём теле? Какие ощущения в твоём теле?».

10. Продолжайте перемещать руки по его телу так, как чувствуете:

«У каждого человека есть свое энергетическое поле».

11. Остановитесь. Пусть клиент представит своё поле. Попросите клиента рассказать, что он видит.

12. Дальше попросите клиента посмотреть внутри поля, уточните:

«Видишь ли ты, сколько сейчас в этом поле душ? Они могут быть где угодно: рядом, на других уровнях, в других плоскостях».

«Представь, как ты источаешь из сердца любовь и благодарность — свет обращается к душам, ты даешь им всю любовь и заботу, что есть у тебя».

«Ты даешь эту энергию из состояния изобилия, любви, благополучия, а не жертвы».

«Все, что ты видишь, становится возможным в твоей реальности».

«Сейчас ты изобилен/изобильна и светишься из состояния любви и благодарности. Это 2 самые красивые энергии, которые существуют».

«Ты видишь то, что хочешь видеть. Не все могут увидеть что-то сразу. И это тоже нормально».

«Будь в расслабленном состоянии, доверяй моему голосу и иди дальше вместе с моим голосом».

«Ты всегда знаешь ответы на все свои вопросы — они внутри тебя. Сейчас я сопровождаю тебя и твою душу. Я нахожусь рядом и забочусь о тебе».

«Но важно, чтобы и ты вступил в контакт со своей душой. Попробуй поговорить с ней. Попробуй у нее что-нибудь спросить. Абсолютно любой вопрос, на который можно ответить «да» или «нет».

13. Дайте клиенту время задать вопрос и получить ответ.

14. Попросите клиента **снова подышать 3 раза, а на 4-й задержать дыхание и отключить голову**. Подышите вместе с клиентом.

«Снова подыши 3 раза. Вдох через нос, выдох через рот. Три раза. На четвертый раз задержи дыхание, и твоя голова отключится».

15. Дайте клиенту 3 минуты побыть в контакте с душой. Помолчите 3-5 минут сами. Можете переместить руки.

Найдите то место, где вам хочется поставить руки на теле клиента. Доверьтесь своим ощущениям и интуиции. Идите вслед за ней.

16. Попросите клиента попробовать перевернуться внутри тела на 180 градусов и увидеть свою душу.

Если вдруг у клиента не получается перевернуться, то попросите его посмотреть внутри своего поля и увидеть там свою душу:

«А сейчас представь, что ты переворачиваешься на 180 градусов и становишься лицом к лицу к своей душе. Если ты увидел/увидела душу, то мы пойдем дальше.

«Видишь свою душу? Если не видишь, тогда посмотри внутри поля и найди там образ своей души. Он может быть разным, душа может быть в образе человека, а может быть как энергия».

«Поздоровайся со своей душой. Скажи ей слова, которые хочешь сказать. Ты можешь сделать это про себя, а можешь вслух как тебе комфортно».

«С теплотой, заботой и любовью смотри на нее».

«Она может выглядеть совершенно по-разному».

«Скажи ей: я тебя вижу, я тебя слышу, я тебе доверяю, я к тебе прислушиваюсь, я тебя принимаю и прошу тебя принять меня и поговорить со мной».

17. Дайте время клиенту побыть в контакте со своей душой в тишине 3 минуты.

18. Говорите клиенту:

«Сейчас направляй все свое внимание в область сердца. Представь как ты дышишь сердцем. Посмотри, как оно открывается и расширяется. Позволь своей душе выйти наружу».

«Снова дыши 3 раза. Вдох через нос. Выдох через рот».

«Твое тело остается лежать на кушетке.
Остается все чувствовать и все осознавать».

«Задавай себе вопросы: кто я, какой / какая я,
какое у меня настроение, самочувствие,
какое состояние сейчас».

«Твоя основная задача — максимально расслабиться
и довериться, открыться этому миру».

«Почувствуй свободу. Больше ничего не сковывает тебя. Ты
свободен/свободна. Посмотри, как ты свободен/свободна
и красив/красива».

«Разреши своей душе подняться выше и выше к свету, на
высоту птичьего полета. Как только душа поднимется, ты
можешь с ней поговорить».

«Задай ей вопросы: понимаешь ли ты, зачем пришла на
этот свет? На эту землю? С какими задачами? За каким
опытом? Проявляешь ли ты себя в полном объеме?»

Здесь практик может задать дополнительные вопросы,
исходя из ответов. **Но только исходя из ответов, а не просто
придуманные вопросы.**

Пример:

«А теперь посмотри сверху на свою человеческую жизнь».

«Посмотри на процессы, которые проживает человек. Расскажи, что там хорошего происходит? Расскажи, что мешает? Расскажи, что разрушает?»

Здесь практик может задать дополнительные вопросы, исходя из ответов. **Но только исходя из ответов, а не просто придуманные вопросы.**

Пример:

«Попроси душу показать тебе, где выход из ситуации? Где твои победы? Где твоя реализация?»

Здесь практик может задать дополнительные вопросы, исходя из ответов. **Но только исходя из ответов, а не просто придуманные вопросы.**

Пример:

«Направь весь поток своей любви от души сверху на своего земного человека».

«Почувствуй, как весь мир окутывает тебя теплом».

«Сейчас ты можешь задать себе абсолютно любой вопрос, который тебя интересует. Скажи, пожалуйста, какой сейчас вопрос ты хочешь задать своей душе?»

Здесь практик может задать дополнительные вопросы, исходя из ответов. **Но только исходя из ответов, а не просто придуманные вопросы.**

Пример:

«А сейчас поблагодари своего земного человека за все, что у тебя есть. Подбери именно те слова, которые ты хочешь сказать своей душе».

«Давай еще раз выразим намерение установить способ коммуникации со своей душой. Спроси у души: душа, как я могу понимать тебя?».

«Давай постепенно вернемся в тело. Через голову. Душа возвращается в тело. Тело — это то, что является домом души на земле. Пока душа заходит в тело, почувствуй, что тело и душа — одно целое. Это невероятно красивый процесс объединения тела и души. Почувствуй этот процесс».

19. Позвольте клиенту прожить это состояние объединения души и тела несколько минут.

20. Попросите клиента:

«Поговори с собой — не сверху, а уже внутри, о том, чего ты хочешь на самом деле. Расскажи своей душе, что ты хочешь именно сейчас?»

21. Дайте время клиенту для диалога с душой.

«А сейчас выбери исцелить свою душу и свою жизнь. Проговори своей душе: я готов/готова исцелить душу и тело».

22. Дайте клиенту время на исцеление.

«Возвращайся в место, где ты сейчас находишься, пошевели пальцами рук и ног, открывай глаза. Осознавай, что ты в этой реальности».

БУДЬТЕ ОСОЗНАННЫМИ, СЛУШАЙТЕ СВОЮ ДУШУ И ДЕЙСТВУЙТЕ! УСПЕХОВ!

ТО, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ СЕБЯ — ЭТО КАПЛЯ В МОРЕ ДЛЯ ПОСТРОЕНИЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И РЕАЛИЗАЦИИ.

В современном мире люди много работают над собой, но внешний мир от этого часто не меняется, как и отношения с другими людьми.

Важно всегда понимать, что хочет от тебя другой человек. Нас не отправляли в этот мир, чтобы мы отстроили границы и остались одни. Нам важно стать вкладом для других людей. Из-за того, что многие люди сами себя не понимают, они и не могут выразить, как мы можем вписаться в их систему, дать им ценность.

Понимать только себя — мало. Нужно понимать других людей и выстраивать с ними коммуникацию.

Как?

Научиться разговаривать с душой другого человека или разговаривать с фантомами. Фантомами могут выступать любые одушевленные и неодушевленные объекты, с которыми вы можете вступить в диалог: другие люди, бизнес, деньги, реализация, успех и пр.

Научиться этому можно только на следующем классе «Познание жизни», когда мы в Синтервизии поймем, как взаимодействовать с фантомами, которые появляются в нашей жизни.

НА ЭТОМ КЛАССЕ МЫ:

- пересобираем свою жизнь — разбираем себя на части-пазлы, чтобы собрать новую версию личности, новую картинку жизни;
- учимся вступать в коммуникацию с фантомами денег, реализации, отношений и пр.;
- абсолютно пониманием себя, свои задачи, что нам нужно, для чего и как к этому прийти;

учимся работать с тем, что на нас влияет, отслеживаем и убираем негативное магическое воздействие с себя и своей семьи. Ведь не всегда наш результат зависит только от нас — сплошь и рядом темное воздействие корыстных людей.

Мы работаем не только на земном уровне, но и на других энергетических пластах, обсуждаем и темные, и светлые силы. Большинство людей функционируют не из светлой силы, а из темной. **Важно выяснить, кто управляет нами и другими людьми**, чтобы мы могли это использовать во благо и не подвергать опасности себя и других

У человека есть 2 составляющие:

Душа

(все благодатное,
созидательное)



Теневая сторона

(эго, тщеславие,
богатство)

Чаще всего, человек использует теневую сторону неправильно. Нужно научиться с ней коммуницировать, чтобы научиться ее правильно использовать для достижений масштаба, реализации и успеха.



**А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, КАКОЕ НА ТЕБЯ
ВЛИЯНИЕ КТО-ТО МОГ ОКАЗАТЬ?**

- Знаешь ли ты, как почистить себя и отгородить от всего темного?
- Знаешь ли ты, из какой энергии — темной или светлой — функционируешь ты и твоя семья?
- Умеешь ли ты напрямую находить ответы на волнующие тебя вопросы?

В том числе и с этим будем подробно разбираться вместе на классе «Познание жизни».

ВАЖНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ МОЕЙ ЖИЗНИ:



